

オアシス #6

2020.5.13

光が見えてきたなあ！

今日(5月13日)の問4の回答を抜粋します。勉強に集中するのが簡単ではない環境の中で、君たちが工夫している様子を窺い知ることが出来ました。GWも終わり、日本全体で少しずつ緩和の動きが出始めています。

- 計画を立てて課題に取り組むことが出来た。運動不足にならないように、家の前で運動することを心がけた。これから残りの休校期間中で、もっと余裕が出るように頑張ろうと思います。
- 進路や、大学受験のことを考えると少しやる気が出たので、その目標を達成できるように計画立てて勉強、運動をする。
- もっと勉強時間よりも内容を濃くした方がいいと思った。そのためにタスク(今日はこれだけやるぞ!)と決めて集中できるように間に休憩を5分にすると等、そのような環境を自分でつくる。
- 適度な運動、バランスの良い食事、早寝早起き、勉強、全て怠けることなく続けられている。より良くするには、もっと効率のいい時間の使い方をする。
- この休みの期間でいろいろなことに挑戦できたと思う。
- ダラダラしていて全くやる気が起こらない状態です。勉強も何から手をつければいいのか分からなかったです。運動はちゃんとしてました。
なので今日からちゃんと時間割を決めて勉強することにしました。制服にも着替えました！笑
- 早寝早起きの習慣がついてきた。スマホを触る時間をもう少し減らせば、もっと良い生活を送れると思う。
- 朝にだらけてしまうと一日中勉強に身が入らない事が多かったから、まずは朝に何か一つでも問題を解くこと、そしてもっとはやく寝ることを頑張ります。

みんないろいろ感じてますね。同じことを思っているのはあなた一人ではないですよ。14期生の集団の存在を感じながら過ごしてもらえればと思って書いてみました。

オアシス#5、履修登録のYouTubeは見ましたか？教科の勉強と並行して、進路についても考えてください。学校が再開されたら、異例の忙しさになりそうですので、今のうちに時間を取りましょう。

本当に日本人頑張ってる！油断せず、元通いを目指して、あともうちょい！再開されたら全力で学校生活送れるように、生活リズムは整えといてや！待ってるで！