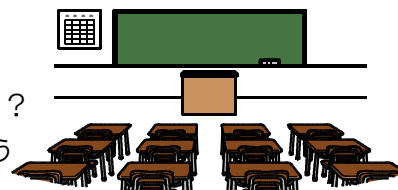


## 2年担任メッセージリレー 第6弾！

こんにちは。6組担任 宇野素子です。国語担当。大学では国語学（文法、言語）を中心に勉強しました。卒業論文は、平安時代の副詞「さも」についてねっちり書きました。学問でも何でも、究めようとするとい生でも足りない。時間だけで無く、努力も足りなかった私の論文は稚拙なものでしたが、教授は辛抱強く指導してくださいました。今でもとっても感謝しています。

ところで、思えばもう一ヶ月ほど、正常な学校生活が途絶えています。みんなは心身の状態、上手く保っていますか？  
2、3日前の新聞で、夢で悪夢を見る人が増えている（？）という記事を読みました。私も、近頃後味の悪い夢をよく見ます。



見るのはいつも、そろそろ起きる時間の1時間から30分前。起きたら夢の内容はすっかり忘れていますが、日常的、かつ、あるはずも無いと思う設定や事態が起こり、とてももやもやしたり、怒りを感じながらだんだん覚醒していくので、気分の悪いこと、この上無いです。きっと、自覚している以上に、追い詰められた気分が続いているのでしょう。

みんなも、この状態は自分で思っている以上にしんどかったりするかもしれません。心と身体は一体のものなので、なるべく日常をキープして、学校の時間割通りに平日は過ごしてみてください。抱えられないと思ったら、誰かに話しましょう。

私たち教職員も、明日から3つのグループに分かれて出勤します。テレワークの日には、勤務時間前に家の周りを散歩して、くさくさする気分を少しでも和らげようかなと「自分企画」をしています。

早くみんなに元気な顔で会えるよう、今は我慢、ガマン。コロナウィルスのパンデミックの後、世界が変わっているかもしれません。何か壊れる時は、何か新たに生まれる時。若いみんなに期待しつつ、私も家に籠もります。