

すくすく いしがわっこ

石川小学校ほけんだより
平成29年8月30日

きょう ちよきん 今日からげんき貯金が始まります！

ちよきん てんけんひょう げんき貯金の点検表について

- ① はじめに、「自分のめあて」を書きましょう。
★自分の生活をふりかえり、体によい生活をするための「めあて」をよく考えましょう。
★「めあて達成のために、おうちの人に協力してもらうこと」は、家の人と相談して書きましょう。
(協力してほしいことを自分で考えて、おうちの人にお願いしてもいいです。)
- ② 取り組みが終わったら、表の下のらんに入力しましょう。
★7日間で、何げんき貯金できたか、数えて書きましょう。(パーフェクトは70げんきです。)
★「自分のふりかえり」に、がんばったことや、反省を書きましょう。
★「おうちの人からの一言」に、よかったことなどを記入していただきます。



もう平気? まだあぶない! 熱中症

夏休みは終わりましたが、生活リズムがうまくもどせず寝るそくの人、休みの間にたまつつかれが出てている人も多いかもしれませんね。そして、暑さがまだまだきびしい時季だからこそ、よりいっそう気合いを入れて熱中症予防を続けてほしいと思います。ただ、何か月にもわたって取り組んできたいま、こんな思いが浮かんでいないでしょうか。



もうだいじょうぶ? それでも油断大敵、思わぬおとしあなが待っているかも。友だちどうしでも声をかけ合うなど、取り組みを続けましょう。あともうひといきです!

お知らせ2: タオルとハンカチについて

まだまだ暑い日が続いています。30度を超えるような暑い日には、体を少しでも冷やして学習に集中できるように、保冷剤を活用しています。タオルやハンカチで保冷剤をくるんで体に使用していくので、タオルやハンカチを毎日持ってくるようにしましょう。

生活リズムの基本はやっぱり



お知らせ1: 夏用の上履きについて

6月から使用しているぞうりについては、9月29日(金)まで使用してもよいことになります。ただし、6月の学校使用でもお知らせがあった通り、体育などでは上靴が必要です。ぞうりを使用する場合は、上靴と靴下を準備しましょう。

足元から支える...靴のチェックポイント

