

# すくすく いしがわっこ

石川小学校ほけんだより  
令和2年1月15日

## 予防をしましょう！インフルエンザ

先週はインフルエンザでお休みする人がいましたが、今週のみなさんの体調はどうでしょうか。手洗い・うがい・睡眠時間はたっぷりととれていますか？規則正しい生活をして、インフルエンザにかからないよう予防していきましょう。

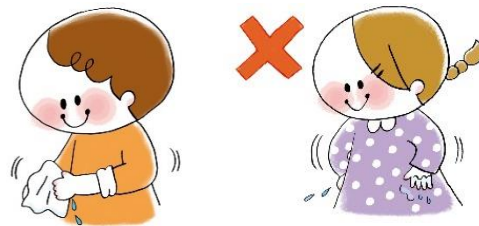


外から帰ったとき、トイレの後、おやつや食事の前などに、手を洗っていることと思います。石けんを泡立てて、手のひらをこすりあわせて…というふうに、きちんと手を「洗って」いるでしょうか？今日は、手を洗っているかどうかの確認を一緒にしてみましょう。



洗いのこしが多いのは、指先や爪の間、手のひらのしわ、指と指の間、親指のまわりなどです。どの部分もきちんと洗えているような気がしますが、実はこまかいところまでは洗えていないのです。

洋服でふくと、洋服に付いているばい菌がまた、手に付いてしまいます。手を洗った後は、せいけつなハンカチやタオルでふきましょう。



爪が長いと、爪の間が洗いにくいのです。ふだんから、爪のせいけつを保ったり、他の人をけがさせたりしないためにも、爪が伸びたら切って、短くしておくことが大切です。



### ～保護者の方へ～

新年度に向けて給食除去対応の準備をしています。新たなアレルギー除去対応を必要とする方は、保健室の吉田まで申し出てください。

## こころ・からだの学習がはじまります！

この学習では、自分のからだのことはもちろん、家族、友達などの周りの人も大切にすること（命の大切さ）や心（みんなを大切にできる気持ち）についても考えていきます。



### 各学年の学習内容

#### 《1年生》

- ・体の部位と名称、体の清潔
- ・男の子、女の子の体の違い
- ・体に取り入れるもの、出しているもの
- ・おへそのひみつ
- ・からだをせいけつに
- ・性被害防止の知識

#### 《2年生》

- ・わたしたちの体
- ・命のはじまり
- ・お腹の中の赤ちゃん
- ・成長をしてきたわたしたち
- ・自分の体は自分で守る

#### 《3年生》

- ・つながっている命
- ・大人へと成長する体
- ・体のせいけつと健康
- ・メディアとわたしたち

#### 《4年生》

- ・大人に近づく体  
…外側の変化、内側の変化  
（二次性徴）
- ・これまでの自分これからの自分
- ・自分らしさ

#### 《5年生》

- ・二次性徴の振り返り
- ・心（脳）の発達、思春期の心
- ・命の始まりと進化の過程
- ・安全な生活  
…性情報・性被害から身を守る

#### 《6年生》

- ・二次性徴の総復習
- ・エイズについての正しい理解
- ・自分や周りの人を大切に  
コミュニケーション（中学校に向けて）
- ・自分らしさ
- ・性情報とわたしたち
- ・6年間の学びと成長



### ＜おうちの方へ＞

心・体・命の学習は、各学年の発達段階に応じた内容で指導を進めていきます。この学習を通して、子どもたち自身が、周りの人から愛されている、大切にされていると実感し、自分を大切に、そして周りの人も大切にしていける心豊かな子どもに育ててほしいと思っています。

心・体・命のテーマは、学校の指導だけで進めることはできません。かけがえのない命をこれからも大切にしていける子どもへと育ていけるように、ご家庭でも、ご協力よろしくお願いします。学習する中で、お家の人に「どうして？」と質問したり、「こんなことを学んできたよ。」とお話したりすると思いますので、学習してきたことをお子さんから聞いていただいたり、大事に育てている気持ち、命の大切さなどについて、たくさん話したりしていただきたいと思います。