

# 冬休みのくらしについて

## 【生活習慣について】

### 【生活習慣】

🐼 早寝早起きをして、しっかりと睡眠をとり朝食を食べる。

🐼 食事後、朝、寝る前にていねいに歯を磨く。

🐼 インフルエンザの予防のために、手洗いやうがいをして、マスクを付ける。

🐼 テレビやゲーム、スマートフォンなどは、学校や家庭で決めたルールを守って使う。

＊時間  
＊ルール

### 【交通安全について】

#### ▼自転車に乗るとき▲

🐼 横断歩道は必ず引いて渡る。

🐼 必ずヘルメットをかぶる。

🐼 左側一列を守る。

🐼 雪が積もったら自転車に乗らない。

### 【お金について】

🐼 おこづかいやお年玉の使い方は家の人と相談する。

🐼 必要のないお金は持ち歩かない。

🐼 お金や物の貸し借りやおこりあいはしない。

🐼 子どもだけでお店やゲームセンターに行かない。

### 【自分から進んでいこう】

🐼 年始のあいさつをする。

🐼 友達や地域の人に出会ったら、元気よくあいさつする。

### 【地域の行事に参加しよう】

🐼 クリスマス会など、地区の行事に参加する。

### 【仕事について】

### 【家族の一員としてしっかり仕事をしよう】

🐼 家の人と相談して仕事を決めてがんばる。

🐼 自分から進んで手伝いをする。

＊手伝い・仕事

## 【遊ぶこと】

### 【遊ぶこと】

🐼 遊びに行くときは、家の人に

「どこに、だれと行き、いつ帰るのか」言ってから行く。

🐼 夕方は暗くなる前に家に帰る。

🐼 校区外へは行かない。（野田川図書館は行ってよい）

🐼 火遊び、川遊びなど危険な遊びはしない。

🐼 午前十時まで遊びに行かない。

## 【学習について】

### 【学習について】

🐼 学級で決めた勉強を最後までやりきる。

🐼 読書がんばる。

## 【その他】

🐼 「いかのおすし」を守り、危ないことに巻き込まれないようにする。

## いかのおすし

- ① いかない
- ② 知らない
- ③ おおこえをあげる
- ④ すぐに上げる
- ⑤ 知らせる



🐼 知らない人に声をかけられたり、何かされたりしたらすぐに

家の人・学校に知らせる。

🐼 地域や自分の家で変わった事があれば、学校が担任の先生に

連絡する。

🐼 休み中にむし歯などあれば受診し、体の調子を整えておく。