

すくすく いしかわっこ

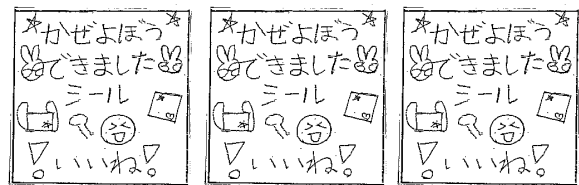
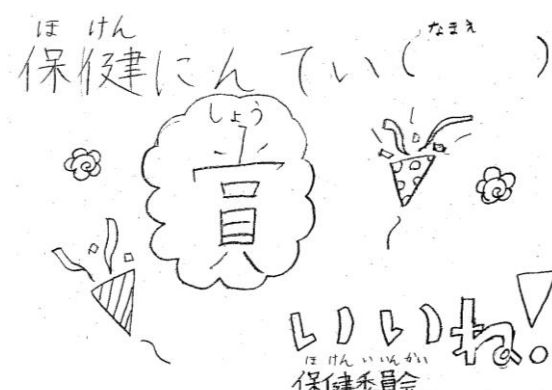
石川小学校ほけんだより
平成31年3月12日

今年もインフルエンザの流行があり心配しましたが、石川小学校では、インフルエンザが広がることなく（2人のり患者の報告はありました）、今日まで過ごすことができています。この調子で3学期を元気にのりきりしましょう。

毎週木曜日のかぜ予防デー！の点検手あらい・うがいは取り組めましたか？ 児童会 保健委員会から 全員に ほけんになんてい賞を発行します！

1月、2月に実施した5回の点検で、かぜ予防（手あらい・うがいをしハンカチで手をふく）がパーフェクトだった17人を紹介します。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1年 岸本 じゅりさん | 3年 溝口 はる香さん |
| 2年 溝口 ゆうしんくん | 3年 吉田 依愛さん |
| 2年 村田 れいさん | 5年 川戸 紫桜花さん |
| 2年 吉田 りきくん | 5年 根本 悠誠くん |
| 3年 川端 菜乃香さん | 5年 吉田 彩香さん |
| 3年 多田 柚夏さん | 6年 近江 千聡さん |
| 3年 土肥 佳奈さん | 6年 寺内 りこさん |
| 3年 堀尾 絢花さん | 6年 土肥 奈央さん |
| | 6年 村田 亜美さん |



これからも手あらい、うがいをし元気に過ごしましょう！毎日ハンカチを忘れずに持ってきて、手を洗った後は、ハンカチで手をふく習慣をつけましょう。



くつ こんなはき方してないかな？

最近足が痛いAさん。なんでだろう？
くつのはき方を見てみよう。

かかとをふんでいる
くつをはくときに
テープ・ひもをしめ直さない

正しいくつのはき方

- ①くつに足を入れて、かかとをあわせる。
- ②くつの左右をおさえて、しっかり足と密着させる。
- ③そのまま、テープやひもで固定する。

形がくずれたり、テープやひもがゆるくなったままはいていると、足を上手に固定できません。
こういうはき方を続けていると、無理に体のバランスを取ろうとして足の形が変わってしまうこともあります。

保護者の方へ

からだのきろくをごらんください！！

3月15日（金）までに保護者印を押して、学校まで返却してください！！

3学期に実施した発育測定と視力検査の結果をからだのきろくに記入しました。お子さんの成長を確認していただき、保護者印を押して学校まで返却してください。6年生は、後日お渡しします。

健康診断の後にももらった「受診のおすすめ」が、そのままになっていませんか？検査や治療が終わっていない人は、春休みが受診のチャンスです。スッキリした気分新学期を迎えよう！

