

すくすく いしがわっこ

石川小学校ほけんだより
平成31年1月29日

予防を続けましょう！インフルエンザ インフルエンザの予防は「手洗い」「うがい」+「すいみん」「のどを乾燥させない」！！

今週もとても寒くなりそうですね。インフルエンザの流行による学級閉鎖について警報レベルだとニュースなどと言われていますが、石川小学校のみなさんの体調はどうでしょうか。手洗い・うがい・睡眠時間はたっぷりとして（規則正しい生活リズムで過ごす）引き続き、インフルエンザにかからないよう予防していきましょう。



こころ・からだの学習をしています！

各学年の学習内容

《1年生》 <ul style="list-style-type: none"> 体の部位と名称、体の清潔 男の子、女の子の体の違い 体に取り入れるもの、出しているもの おへそのひみつ からだをせいけつに 性被害防止の知識 	《2年生》 <ul style="list-style-type: none"> わたしたちの体 命のはじまり お腹の中の赤ちゃん 成長をしてきたわたしたち 自分の体は自分で守る
《3年生》 <ul style="list-style-type: none"> いたいた命 つながっている命 体のせいけつと健康 からだといのちを自分で守るために メディアとわたしたち 	《4年生》 <ul style="list-style-type: none"> 大人に近づく体 …外側の変化、内側の変化（二次性徴） これまでの自分これからの自分
《5年生》 <ul style="list-style-type: none"> 二次性徴の振り返り 心（脳）の発達、思春期の心 命の始まりと進化の過程 安全な生活 …性情報・性被害から身を守る 	《6年生》 <ul style="list-style-type: none"> 二次性徴の総復習 エイズについての正しい理解 病気に対する見方・考え方 自分や周りの人を大切にする コミュニケーション（中学校に向けて） 性情報とわたしたち 6年間の学びと成長

〈おうちの方へ〉

心・体・命の学習は、左記のように各学年の発達段階に応じた内容で指導を進めています。

この学習では、自分のからだのことはもちろん、家族、友達などの周りの人も大切にすること（命の大切さ）や心（みんなを大切にできる気持ち）についても考えていきます。また、近年、インターネットなどで、性に関する情報は、子どもたちのすぐ手の届くところにあふれています。そこで、様々な情報を適切に取捨選択（興味があるからといって何にでもアクセスしてはいけません）し、正しく判断して自分の生活に生かしていけるよう、性情報についても学習をしています。

心・体・命のテーマは、学校の指導だけで進めることはできません。かけがえのない命をこれからも大切にしていける子どもへ育ていけるように、ご家庭でも、学習してきたことをお子さんから聞いていただいたり、大事に育てている気持ち、命の大切さなどについて、たくさん話したりしていただきたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

先週22日（火）は授業参観をお世話になりました。

【参観での学習の内容の様子を紹介します】



1年生「男の子と女の子の体の違い」

内性器の違いやそれぞれの内性器でいのちのもとが作られることを知りました。とても大切な役割をもっているところなので、人に見せたり、触らせたりしないことや、常に清潔にしておくことが大切だということを学びました。

2年生「いのちの誕生、赤ちゃんのおなかの中の様子、みんなの誕生の様子」を学びました。

【児童の感想】赤ちゃんの時までがんばってくれてお母さんありがとう。生まれてよかった。お母さんのおなかのなかよかった。もっと、赤ちゃんのことをお母さんとお父さんに聞きたいです。お父さんとお母さんのところに来てよかったです。赤ちゃんはおもかった。



～保護者の方へ～

新年度に向けて給食除去対応の準備をしています。新たなアレルギー除去対応を必要とする方は、保健室の吉田まで申し出てください。

