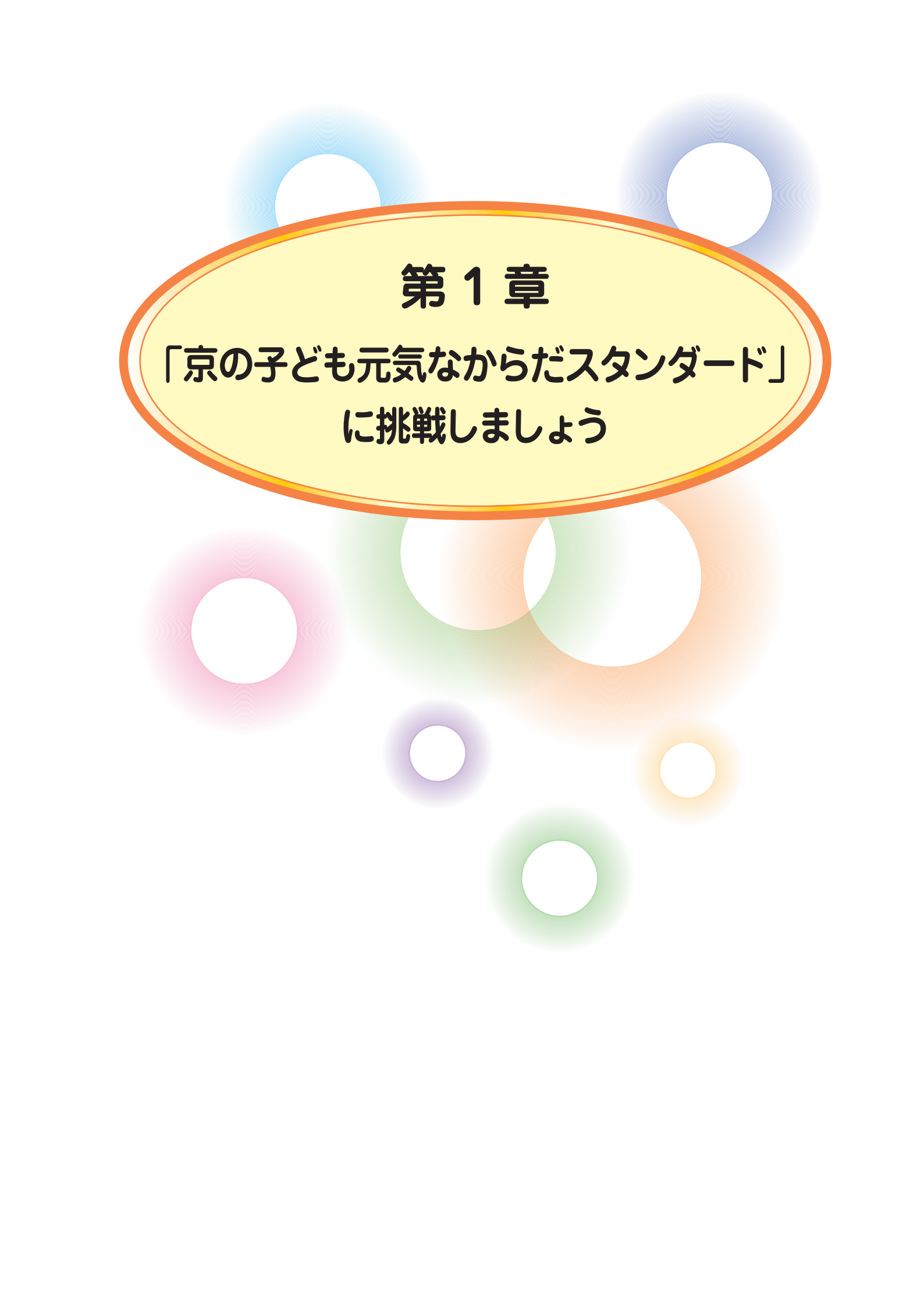


The background features several overlapping circles in various colors: light blue, dark blue, pink, light green, orange, purple, and yellow. In the center, there is a large yellow oval with a thick orange border. Inside this oval, the chapter title is written in black Japanese text.

第 1 章

「京の子ども元気なからだスタンダード」
に挑戦しましょう

1 「京の子ども元気なからだスタンダード」

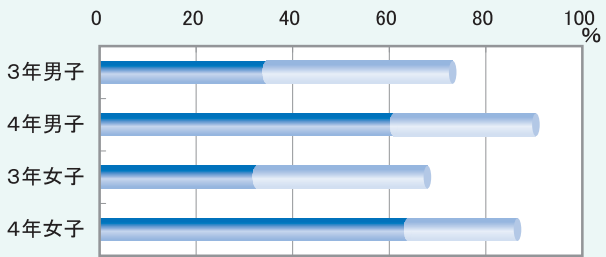
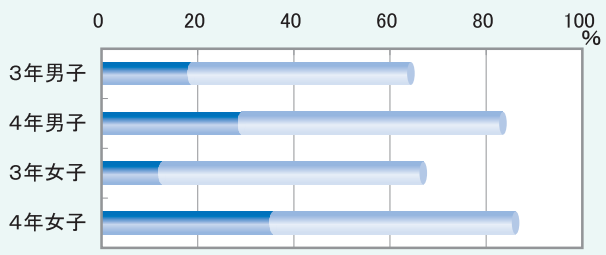
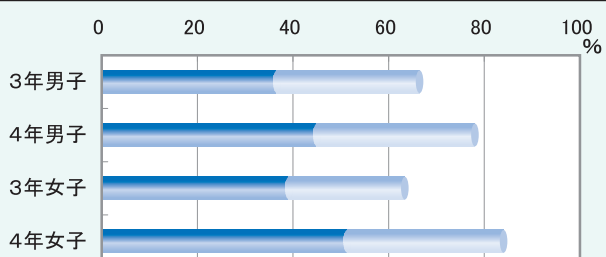
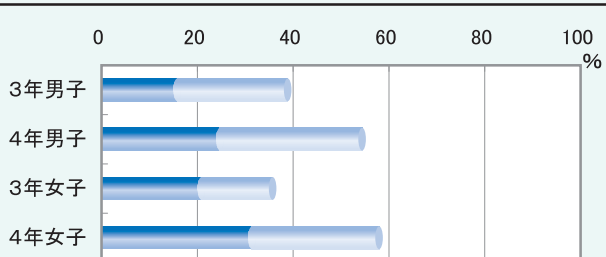
京都府教育委員会では、平成20年9月～平成21年7月に府内小学校3、4年生約2、500人に、36の基礎的動作スキルの獲得状況についての測定、分析を行い「京の子ども元気なからだスタンダード」を作成しました。京都府の子どもが体を動かすことの楽しさを発見するため、個々の子どもの運動の獲得状況を把握できる「京の子ども元気なからだスタンダード」を活用し、子どもたち自身、学校、家庭及び地域等の大人が、子どもたちの現状を把握した上で、運動習慣を改善することにつなげましょう。

※1 スタンダード動作スキル		※2 スタンダード動作課題	京都府内で収集したデータ【できる子どもの割合：成就率】 ■ うまくできる（正確に、安定して、すばやく等） ■ 概ねできる（なんとかできる、一応こなしている等）
「ボールに合わせて動く」動き	ドリブル走 ジグザグドリブル走		
	逆上がり		
「全身をうまく使う」動き	後転		
	ボールを手で打つ		
「ボールを遠くに飛ばす」動き			

※1 スタンダード動作スキル…日常活動や体育授業、スポーツ活動を通して見られる動作を行うための技能

※2 スタンダード動作課題…スタンダード動作スキルの獲得状況を測定する動作課題

「ボールを遠くに飛ばす」動き	ボールを蹴る	<table><tr><td>0</td><td>20</td><td>40</td><td>60</td><td>80</td><td>100</td><td>%</td></tr><tr><td>3年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr></table>	0	20	40	60	80	100	%	3年男子							4年男子							3年女子							4年女子																																		
0	20	40	60	80	100	%																																																											
3年男子																																																																	
4年男子																																																																	
3年女子																																																																	
4年女子																																																																	
「力いっぱい押したり引いたりする」動き	押し合い 引っ張り合い	<table><tr><td>0</td><td>20</td><td>40</td><td>60</td><td>80</td><td>100</td><td>%</td></tr><tr><td>3年男子 押す</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年男子 引く</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子 押す</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子 引く</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子 押す</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子 引く</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子 押す</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子 引く</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr></table>	0	20	40	60	80	100	%	3年男子 押す							3年男子 引く							4年男子 押す							4年男子 引く							3年女子 押す							3年女子 引く							4年女子 押す							4年女子 引く						
0	20	40	60	80	100	%																																																											
3年男子 押す																																																																	
3年男子 引く																																																																	
4年男子 押す																																																																	
4年男子 引く																																																																	
3年女子 押す																																																																	
3年女子 引く																																																																	
4年女子 押す																																																																	
4年女子 引く																																																																	
「きれいに走ったり、リズムカルに跳んだりする」動き	障害物跳び越し	<table><tr><td>0</td><td>20</td><td>40</td><td>60</td><td>80</td><td>100</td><td>%</td></tr><tr><td>3年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr></table>	0	20	40	60	80	100	%	3年男子							4年男子							3年女子							4年女子																																		
	0	20	40	60	80	100	%																																																										
3年男子																																																																	
4年男子																																																																	
3年女子																																																																	
4年女子																																																																	
	力強く走る	<table><tr><td>0</td><td>20</td><td>40</td><td>60</td><td>80</td><td>100</td><td>%</td></tr><tr><td>3年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr></table>	0	20	40	60	80	100	%	3年男子							4年男子							3年女子							4年女子																																		
0	20	40	60	80	100	%																																																											
3年男子																																																																	
4年男子																																																																	
3年女子																																																																	
4年女子																																																																	
「動きながらバランスを保つ」動き	平均台歩き	<table><tr><td>0</td><td>20</td><td>40</td><td>60</td><td>80</td><td>100</td><td>%</td></tr><tr><td>3年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr></table>	0	20	40	60	80	100	%	3年男子							4年男子							3年女子							4年女子																																		
	0	20	40	60	80	100	%																																																										
3年男子																																																																	
4年男子																																																																	
3年女子																																																																	
4年女子																																																																	
	スクワット	<table><tr><td>0</td><td>20</td><td>40</td><td>60</td><td>80</td><td>100</td><td>%</td></tr><tr><td>3年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年男子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>3年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr><tr><td>4年女子</td><td colspan="5"> </td><td></td></tr></table>	0	20	40	60	80	100	%	3年男子							4年男子							3年女子							4年女子																																		
0	20	40	60	80	100	%																																																											
3年男子																																																																	
4年男子																																																																	
3年女子																																																																	
4年女子																																																																	

スタンダード動作スキル	スタンダード動作課題	京都府内で収集したデータ【できる子どもの割合：成就率】 ■ うまくできる（正確に、安定して、すばやく等） ■ 概ねできる（なんとかできる、一応こなしている等）															
「浮く・泳ぐ」動き	石拾い	 <table><tr><th>学年・性別</th><th>うまくできる (%)</th><th>概ねできる (%)</th></tr><tr><td>3年男子</td><td>35</td><td>75</td></tr><tr><td>4年男子</td><td>60</td><td>90</td></tr><tr><td>3年女子</td><td>30</td><td>70</td></tr><tr><td>4年女子</td><td>65</td><td>88</td></tr></table>	学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)	3年男子	35	75	4年男子	60	90	3年女子	30	70	4年女子	65	88
	学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)														
	3年男子	35	75														
	4年男子	60	90														
3年女子	30	70															
4年女子	65	88															
け伸び	 <table><tr><th>学年・性別</th><th>うまくできる (%)</th><th>概ねできる (%)</th></tr><tr><td>3年男子</td><td>20</td><td>65</td></tr><tr><td>4年男子</td><td>30</td><td>85</td></tr><tr><td>3年女子</td><td>15</td><td>68</td></tr><tr><td>4年女子</td><td>35</td><td>88</td></tr></table>	学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)	3年男子	20	65	4年男子	30	85	3年女子	15	68	4年女子	35	88	
学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)															
3年男子	20	65															
4年男子	30	85															
3年女子	15	68															
4年女子	35	88															
板キック	 <table><tr><th>学年・性別</th><th>うまくできる (%)</th><th>概ねできる (%)</th></tr><tr><td>3年男子</td><td>35</td><td>68</td></tr><tr><td>4年男子</td><td>45</td><td>80</td></tr><tr><td>3年女子</td><td>40</td><td>65</td></tr><tr><td>4年女子</td><td>50</td><td>85</td></tr></table>	学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)	3年男子	35	68	4年男子	45	80	3年女子	40	65	4年女子	50	85	
学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)															
3年男子	35	68															
4年男子	45	80															
3年女子	40	65															
4年女子	50	85															
泳ぐ	 <table><tr><th>学年・性別</th><th>うまくできる (%)</th><th>概ねできる (%)</th></tr><tr><td>3年男子</td><td>15</td><td>40</td></tr><tr><td>4年男子</td><td>25</td><td>55</td></tr><tr><td>3年女子</td><td>20</td><td>35</td></tr><tr><td>4年女子</td><td>30</td><td>60</td></tr></table>	学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)	3年男子	15	40	4年男子	25	55	3年女子	20	35	4年女子	30	60	
学年・性別	うまくできる (%)	概ねできる (%)															
3年男子	15	40															
4年男子	25	55															
3年女子	20	35															
4年女子	30	60															