

2018 京都きつず共通プログラム年間予定

京都府競技力向上対策本部
平成30年10月9日

日	曜	プログラム	時間	場所	備考
4/7	土	認定証授与式	10:00~10:40	京都府公館	7期生対象
4/7	土	フィジカル ファミリー	13:00~15:00 13:00~15:00	同志社大(新町)	全学年 保護者対象
4/19	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
5/3	祝	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きつず対象
5/10	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
5/13	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
5/27	日	リサーチ ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00 13:00~15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	2期生・3期生 6期生・7期生 4期生・5期生 7期生保護者対象
6/9	土	メディカルサポート	10:00~12:00	ルビノ京都堀川	7期生保護者対象
		インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	ルビノ京都堀川	5~7期生 2~4期生
6/10	日	フィジカル ファミリー	13:15~15:15 15:30~17:30 13:15~15:15	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生 7期生保護者対象
6/21	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
7/15	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	2~4期生 5~7期生
7/26	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
8/9	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	全員
		4期生栄養相談	16:00~20:00	島津アリーナ京都	4期生きつず+保護者
8/12	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	2~4期生 5~7期生
8/25	土	トレーニングキャンプ		京都トレーニングセンター	6・7期生対象
8/26	日				
9/13	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
9/30	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
10/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
10/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
10/28	日	リサーチ	10:00~12:15 13:00~15:15 15:15~17:30	京都橘大学	5期生・6期生(女子)・4期生(女子) 7期生・6期生(男子)・4期生(男子) 2・3期生
		ファミリー	13:00~15:00	京都橘大学	5期生(男子)・6期生(女子)+保護者
11/1	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
11/10	土	国際経験	10:00~13:00	新京極周辺	7期生
11/11	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
11/23	金	5期生国際経験		筑波大学	5期生
11/24	土	5期生国際経験		筑波大学	5期生
12/6	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
12/8	土	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きつず対象
12/16	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
1/10	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
1/12	土	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	ルビノ京都堀川	5~7期生 2~4期生
1/13	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
2/3	日	インテレクチュアル	10:00~12:00	ルビノ京都堀川	7期生
2/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
2/17	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	5~7期生 2~4期生
3/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
3/10	日	2019プログラム説明会 5期生面談	14:00~15:00 15:30~17:00	同志社大京田辺	3期生~8期生保護者 5期生きつず+保護者
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30		5~7期生 2~4期生
3/17	日	まとめプログラム ファミリー 修了証授与式	12:00~15:00 13:00~14:30 16:00~17:00	ルビノ京都堀川	5~7期生 2期生 2期生
3/23	土	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きつず対象