

# 2017 京都きっず共通プログラム年間予定

京都府競技力向上対策本部  
平成30年2月15日

日	曜	プログラム	時間	場所	備考
4/8	土	認定証授与式	10:00~10:40	京都府公館	6期生対象
4/8	土	フィジカル ファミリー	13:00~15:00 13:00~15:00	同志社大(新町)	全学年 保護者対象
4/20	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
5/3	水	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きっず対象
5/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
5/14	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
5/28	日	リサーチ ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00 13:00~15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	1期生・2期生 16人 5期生・6期生 21人 3期生・4期生 20人 6期生保護者対象
6/1	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
6/3	土	メディカルサポート	10:00~12:00	ルビノ京都堀川	6期生保護者対象
6/11	日	フィジカル ファミリー	13:15~15:15 15:30~17:30 13:15~15:15	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生 6期生保護者対象
6/17	土	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	ルビノ京都堀川	4~6期生 1~3期生
7/6	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
7/30	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	1~3期生 4~6期生
8/13	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	1~3期生 4~6期生
8/24	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	全員
8/26	土	トレーニングキャンプ		宮津市 海と星が見える丘公園	5・6期生対象
8/27	日				
9/14	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
9/24	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
10/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
10/22	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
10/29	日	リサーチ ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00 13:00~15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	4期生・5期生(女子)・3期生(女子) 6期生・5期生(男子)・3期生(男子) 1・2期生 4期生(男子)・5期生(女子)+保護者
11/2	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
11/3	祝	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きっず対象
11/18	土	国際経験	10:00~13:00	新京極周辺	6期生
11/19	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
12/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
12/17	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
1/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
1/13	土	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	ルビノ京都堀川 or 京都テルサ	4~6期生 1~3期生
1/14	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
2/1	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
2/3	土	トレーニングキャンプ		ハチ高原 山水館	4期生対象
2/4	日				
2/4	日	インテレクチュアル	10:00~12:00	ルビノ京都堀川 or 京都テルサ	6期生
2/18	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
3/4	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	4~6期生 1~3期生
3/8	木	コンディショニング 3期生栄養相談	18:00~20:00 17:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場 島津アリーナ京都	南部きっず対象 3期生きっず+保護者
3/10	土	2018プログラム説明会 4期生面談	10:00~11:00 11:30~13:00	ルビノ京都堀川	2期生~7期生保護者 4期生きっず+保護者
3/18	日	まとめプログラム ファミリー 修了証授与式	12:00~15:00 13:00~14:30 16:00~17:00	ルビノ京都堀川	4~6期生 1期生 "
3/31	土	コンディショニング	14:00~16:00	久美浜高校	北部きっず対象