京都きっず 6月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/5/16　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
6/1	金					6/16	土	カヌー	8:00～12:00	久美浜湾	
6/2	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾	午前は大会 午後は４－６期生のみ参加可能	6/17	日	カヌー	8:00-12:00 9:00-11:00 14:00-16:00	久美浜湾 琵琶湖	
6/3	日					6/18	月				
6/4	月					6/19	火				
6/5	火					6/20	水				
6/6	水					6/21	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず
6/7	木					6/22	金				
6/8	金					6/23	土	カヌー	後日連絡	琵琶湖漕艇場	京都府選手権
6/9	土	メディカルサポート	10:00～12:00	ルビノ京都堀川	7期生保護者	6/24	日	カヌー	後日連絡	琵琶湖漕艇場	京都府選手権
		インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00		5～7期生 2～4期生						
6/10	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	5～7期生 2～4期生	6/25	月				
		ファミリー	13:15～15:15		7期生保護	6/26	火				
6/11	月					6/27	水				
6/12	火					6/28	木				
6/13	水					6/29	金				
6/14	木					6/30	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾	午後は４－６期生のみ参加可能
6/15	金										