京都きっず 8月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2018/7/17　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/1	水				
8/2	木	フェンシング	9:00～11:00	乙訓高校	
8/3	金				
8/4	土				
8/5	日				
8/6	月				
8/7	火	フェンシング	9:00～11:00	大山崎体育館	
8/8	水	フェンシング	9:00～11:00	大山崎体育館	
8/9	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	全きっず
		栄養相談	16:00～20:00	島津アリーナ	4期生＋保護者
8/10	金				
8/11	土				
8/12	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	2～4期生 5～7期生
8/13	月				
8/14	火				
8/15	水				

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/16	木				
8/17	金	きっず	12:00～14:00	大山崎体育館	
8/18	土				
8/19	日				
8/20	月				
8/21	火	フェンシング	16:00～18:00	乙訓高校	
8/22	水				
8/23	木	フェンシング	18:00～20:00	大山崎体育館	
8/24	金				
8/25	土	トレーニングキャンプ（26・27日）		京都トレーニングセンター	6・7期生
8/26	日				
8/27	月				
8/28	火	フェンシング	18:00～20:00	大山崎中学校	
8/29	水				
8/30	木	フェンシング	18:00～20:00	大山崎中学校	
8/31	金				