京都きっず 8月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2018/7/17　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/1	水					8/16	木	バドミントン	18:00～20:00		
8/2	木	バドミントン	18:00～20:00			8/17	金				
8/3	金					8/18	土				
8/4	土					8/19	日				
8/5	日					8/20	月	バドミントン	18:00～20:00		
8/6	月					8/21	火				
8/7	火					8/22	水				
8/8	水					8/23	木				
8/9	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	全きっず	8/24	金				
		栄養相談	16:00～20:00	島津アリーナ	4期生＋保護者						
8/10	金					8/25	土	トレーニング キャンプ		京都 トレーニング センター	6・7期生
8/11	土					8/26	日				
8/12	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	2～4期生 5～7期生	8/27	月	バドミントン	18:00～20:00		
8/13	月					8/28	火				
8/14	火					8/29	水				
8/15	水					8/30	木	バドミントン	18:00～20:00		
						8/31	金				