京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/4/16　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
5/1	火					5/17	木	バドミントン	18:00～20:00		
5/2	水					5/18	金				
5/3	木	コンディショニング	13:00～15:00	久美浜高校	北部きっず	5/19	土				
5/4	金					5/20	日				
5/5	土					5/21	月	バドミントン	18:00～20:00		
5/6	日					5/22	火				
5/7	月	バドミントン	18:00～20:00			5/23	水				
5/8	火					5/24	木	バドミントン	18:00～20:00		
5/9	水					5/25	金				
5/10	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	5/26	土				
5/11	金					5/27	日	リサーチ	10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00	丸太町リハビリテーションクリニック	2・3期生 6・7期生 4・5期生
5/12	土							ファミリー	13:00～15:00		7期生保護者
5/13	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学京田辺	5～7期生 2～4期生	5/28	月	バドミントン	18:00～20:00		
5/14	月	バドミントン	18:00～20:00			5/29	火				
5/15	火					5/30	水				
5/16	水					5/31	木	バドミントン	18:00～20:00		