京都きっず １１月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/10/17　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
11/1	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	11/16	金				
11/2	金				近畿高校新人	11/17	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾他	
11/3	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾他	近畿高校新人	11/18	日				
11/4	日				近畿高校新人	11/19	月				
11/5	月					11/20	火				
11/6	火					11/21	水				
11/7	水					11/22	木				
11/8	木					11/23	金	国際経験		筑波大学	5期生
11/9	金					11/24	土	国際経験		筑波大学	5期生
								カヌー	8:00-12:00	久美浜湾他	
11/10	土	国際経験	10:00～13:00	新京極周辺	7期生 久美高授業日	11/25	日				
11/11	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	5～7期生 2～4期生	11/26	月				
11/12	月					11/27	火				
11/13	火					11/28	水				
11/14	水					11/29	木				
11/15	木					11/30	金				