

京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2018/9/13 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	月					10/18	木	フェンシング	18:00~20:00	乙訓高校	
10/2	火	池端・西村 国体で不在のため お休み				10/19	金				
10/3	水					10/20	土				1次オーテーション(南部)
10/4	木	フェンシング	18:00~20:00	大山崎体育館		10/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	5~7期生 2~4期生
10/5	金					10/22	月				
10/6	土					10/23	火	フェンシング	18:00~20:00	大山崎中学校	
10/7	日					10/24	水				
10/8	月					10/25	木	フェンシング	18:00~20:00	大山崎体育館	
10/9	火	フェンシング	18:00~20:00	大山崎中学校		10/26	金				
10/10	水					10/27	土				
10/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きつず対象	10/28	日	リサーチ	10:00~12:15	丸太町 リハビリテー ションクリ ニック	5期生・6期生(女子)・4期生(女子)
10/12	金				13:00~15:15				7期生・6期生(男子)・4期生(男子)		
10/13	土				15:15~17:30				2・3期生		
10/14	日				ファミリー			13:00~15:00	5期生(男子)・6期生(女子)・保護者		
10/15	月					10/29	月				
10/16	火	フェンシング	18:00~20:00	大山崎中学校		10/30	火	フェンシング	18:00~20:00	大山崎中学校	
10/17	水					10/31	水				