

京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/8/30 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	月	バドミントン	18:00~20:00			10/18	木	バドミントン	18:00~20:00		
10/2	火					10/19	金				
10/3	水					10/20	土				1次オーティション(南部)
10/4	木	バドミントン	18:00~20:00			10/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	5~7期生 2~4期生
10/5	金					10/22	月	バドミントン	18:00~20:00		
10/6	土					10/23	火				
10/7	日					10/24	水				
10/8	月					10/25	木	バドミントン	18:00~20:00		
10/9	火					10/26	金				
10/10	水					10/27	土				
10/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きつず対象	10/28	日	リサーチ	10:00~12:15	丸太町 リハビリテー ションクリ ニック	5期生・6期生(女子)・4期生(女子)
10/12	金								13:00~15:15		7期生・6期生(男子)・4期生(男子)
10/13	土								15:15~17:30		2・3期生
10/14	日								ファミリー		13:00~15:00
10/15	月	バドミントン	18:00~20:00			10/29	月	バドミントン	18:00~20:00		
10/16	火					10/30	火				
10/17	水					10/31	水				