京都きっず ９月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/8/23　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
9/1	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾		9/16	日	カヌー	終日	高知県	大会（小）
9/2	日					9/17	月	カヌー	終日	高知県	講習会（小）
9/3	月					9/18	火				
9/4	火					9/19	水				
9/5	水					9/20	木				
9/6	木					9/21	金				
9/7	金					9/22	土	カヌー	終日 8:00-16:00	香川県 久美浜湾	大会（中） 小は練習
9/8	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾		9/23	日	カヌー	終日	香川県	大会（中）
9/9	日					9/24	月				
9/10	月					9/25	火				
9/11	火					9/26	水				
9/12	水					9/27	木				
9/13	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	9/28	金				
9/14	金					9/29	土				
9/15	土	カヌー	8:00-16:00 13:00～	久美浜湾 高知県	中は練習 小は移動	9/30	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	5～7期生 2～4期生