京都きっず 7月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/6/7　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
7/1	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾		7/16	月				
7/2	月					7/17	火				
7/3	火					7/18	水				
7/4	水					7/19	木				艇積み込み
7/5	木					7/20	金	カヌー（5－7）	終日	山梨県精進湖	全国少年少女
7/6	金					7/21	土	カヌー（5－7） カヌー（4期生）	終日 8:00-12:00	山梨県精進湖 久美浜湾	全国少年少女
7/7	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾	午後はフリー参加	7/22	日	カヌー（5－7）	終日	山梨県精進湖	全国少年少女
7/8	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾		7/23	月				
7/9	月					7/24	火				
7/10	火					7/25	水				艇積み込み
7/11	水					7/26	木	コンディショニング カヌー（4期生）	18:00～20:00 終日	島津アリーナ 香川県府中湖	南部きっず 全国中学生大会
7/12	木					7/27	金	カヌー（4期生）	終日	香川県府中湖	全国中学生大会
7/13	金					7/28	土	カヌー（4期生） カヌー（5－7）	終日 8:00-12:00	香川県府中湖 久美浜湾	全国中学生大会
7/14	土	カヌー	8:00-12:00 14:00-16:00	久美浜湾	午後はフリー参加	7/29	日	カヌー（4期生）	終日	香川県府中湖	全国中学生大会
7/15	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	2～4期生 5～7期生	7/30	月				
						7/31	火				