京都きっず 7月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/5/22　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
7/1	日					7/16	月				
7/2	月	バドミントン	18:00～20:00			7/17	火				
7/3	火					7/18	水				
7/4	水					7/19	木	バドミントン	18:00～20:00		
7/5	木	バドミントン	18:00～20:00			7/20	金				
7/6	金					7/21	土				
7/7	土					7/22	日				
7/8	日					7/23	月	バドミントン	18:00～20:00		
7/9	月	バドミントン	18:00～20:00			7/24	火				
7/10	火					7/25	水				
7/11	水					7/26	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず
7/12	木	バドミントン	18:00～20:00			7/27	金				
7/13	金					7/28	土				
7/14	土					7/29	日				
7/15	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	2～4期生 5～7期生	7/30	月	バドミントン	18:00～20:00		
						7/31	火				