

# 京都きっず 3月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2019/2/12 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
3/1	金					3/16	土	カヌー	13:30~15:30	府内3カ所	
3/2	土	カヌー	13:30-15:30	府内3カ所		3/17	日	まとめプログラム	12:00~15:00	ルビノ京都堀川	5~7期生
3/3	日				ファミリー			13:00~14:30	2期生		
3/4	月				修了証授与式			16:00~17:00			
3/5	火					3/18	月				
3/6	水					3/19	火				
3/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きっず	3/20	水				
3/8	金					3/21	木	カヌー	8:30-11:30	久美浜湾	
3/9	土	カヌー	13:30-15:30	府内3カ所		3/22	金				
3/10	日	2019プログラム説明会	14:00~15:00	同志社大学 京田辺	3~8期生保護者	3/23	土	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きっず 全国高校長距離
		5期生面談	15:30~17:00		5期生きっず+保護者	3/24	日				全国高校長距離
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30		5~7期生 2~4期生	3/25	月				
3/11	月					3/26	火				
3/12	火					3/27	水				
3/13	水					3/28	木				
3/14	木					3/29	金				
3/15	金					3/30	土				
						3/31	日	カヌー	8:30-11:30	久美浜湾	