

# 京都きつず 3月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2019/2/7 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
3/1	金					3/16	土				
3/2	土					3/17	日	まとめプログラム	12:00~15:00	ルビノ京都堀川	5~7期生
3/3	日				ファミリー			13:00~14:30	2期生		
3/4	月	バドミントン	18:00~20:00					修了証授与式	16:00~17:00		
3/5	火					3/18	月	バドミントン	18:00~20:00		
3/6	水					3/19	火				
3/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きつず	3/20	水				
						3/21	木				
3/8	金					3/22	金				
3/9	土					3/23	土	コンディショニング	13:00~15:00	久美浜高校	北部きつず
3/10	日	2019プログラム説明会	14:00~15:00	同志社大学 京田辺	3~8期生保護者	3/24	日				
		5期生面談	15:30~17:00		5期生きつず+保護者	3/25	月				全国選抜大会
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30		5~7期生 2~4期生	3/26	火				
3/11	月	バドミントン	18:00~20:00			3/27	水				
3/12	火					3/28	木	バドミントン	18:00~20:00		
3/13	水					3/29	金				
3/14	木	バドミントン	18:00~20:00			3/30	土				
3/15	金					3/31	日				