京都きっず 2月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2019/1/10　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
2/1	金					2/15	金				
2/2	土	カヌー	13:00-15:00	府内３カ所		2/16	土	カヌー	8:30-10:30	府内３カ所	
2/3	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	ルビノ京都堀川 or　京都テルサ	７期生	2/17	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	５～７期生 ２～４期生
2/4	月					2/18	月				
2/5	火					2/19	火				
2/6	水					2/20	水				
2/7	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	2/21	木				
2/8	金					2/22	金				
2/9	土	カヌー	終日	奥神鍋スキー場		2/23	土				久美浜高校授業日
2/10	日					2/24	日	カヌー	9:00-11:00	府内３カ所	
2/11	月					2/25	月				
2/12	火					2/26	火				
2/13	水					2/27	水				
2/14	木					2/28	木				