京都きっず １２月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2018/11/12 現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
12/1	土				2次 オーディション	12/17	月				
12/2	日	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	午後は希望者	12/18	火				
12/3	月					12/19	水				
12/4	火					12/20	木				
12/5	水					12/21	金				
12/6	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	12/22	土	カヌー	時間は後日	府内３カ所	
12/7	金					12/23	日				
12/8	土	コンディショニング	13:00～15:00	久美浜高校	北部きっず	12/24	月				
12/9	日	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	午後は希望者	12/25	火				
12/10	月					12/26	水				
12/11	火					12/27	木				
12/12	水					12/28	金				
12/13	木					12/29	土	カヌー			
12/14	金					12/30	日				
12/15	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		12/31	月				
12/16	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	５～７期生 ２～４期生						