# 京都きっず １月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2018/12/21　現在

| 日 | 曜 | プログラム | 時　間 | 場　所 | 備　考 | 日 | 曜 | プログラム | 時　間 | 場　所 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | 火 | | | | | 1/17 | 木 | バドミントン | 18:00～20:00 | | |
| 1/2 | 水 | | | | | 1/18 | 金 | | | | |
| 1/3 | 木 | | | | | 1/19 | 土 | | | | |
| 1/4 | 金 | | | | | 1/20 | 日 | | | | |
| 1/5 | 土 | | | | | 1/21 | 月 | バドミントン | 18:00～20:00 | | |
| 1/6 | 日 | | | | | 1/22 | 火 | | | | |
| 1/7 | 月 | バドミントン | 18:00～20:00 | | | 1/23 | 水 | | | | |
| 1/8 | 火 | | | | | 1/24 | 木 | バドミントン | 18:00～20:00 | | |
| 1/9 | 水 | | | | | 1/25 | 金 | | | | |
| 1/10 | 木 | コンディショニング | 18:00～20:00 | 島津アリーナ | 南部きっず | 1/26 | 土 | | | | |
| 1/11 | 金 | | | | | 1/27 | 日 | | | | |
| 1/12 | 土 | インテレクチュアル | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | ルビノ京都堀川 | 5～7期生<br>2～4期生 | 1/28 | 月 | バドミントン | 18:00～20:00 | | |
| 1/13 | 日 | フィジカル | 13:15～15:15<br>15:30～17:30 | 同志社大学<br>京田辺 | 5～7期生<br>2～4期生 | 1/29 | 火 | | | | |
| 1/14 | 月 | | | | | 1/30 | 水 | | | | |
| 1/15 | 火 | | | | | 1/31 | 木 | バドミントン | 18:00～20:00 | | |
| 1/16 | 水 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |