京都きっず 8月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/7/13　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/1	火					8/16	水				
8/2	水					8/17	木				
8/3	木					8/18	金				
8/4	金					8/19	土	カヌー	10:45～12:45 14:15～16:15	久美浜湾	
8/5	土	カヌー	10:45～12:45 14:15～16:15	久美浜湾		8/20	日				
8/6	日					8/21	月				
8/7	月					8/22	火				
8/8	火					8/23	水				
8/9	水					8/24	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	全員
8/10	木					8/25	金				
8/11	金					8/26	土	トレーニング キャンプ		宮津市 海と星が見 える丘	5・6期生
8/12	土	カヌー	10:45～12:45 14:15～16:15	久美浜湾		8/27	日				
8/13	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	1～3期生 4～6期生	8/28	月				
8/14	月					8/29	火				
8/15	火					8/30	水				
						8/31	木				