京都きっず 6月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/5/16　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
6/1	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	6/16	金				
6/2	金					6/17	土	インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	ルビノ京都堀川 or　京都テルサ	4～6期生 1～3期生
6/3	土	メディカルサポート	10:00～12:00	ルビノ京都堀川	6期生保護者	6/18	日	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:30	久美浜湾	
		カヌー	8:00～11:00 13:00～15:00	久美浜湾	午前：交流大会 午後：練習	6/19	月				
6/4	日					6/20	火				
6/5	月					6/21	水				
6/6	火					6/22	木				
6/7	水					6/23	金				
6/8	木					6/24	土	カヌー	未定	琵琶湖漕艇場	京都府選手権
6/9	金					6/25	日	カヌー	未定		
6/10	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:30	久美浜湾	安井：近畿大会	6/26	月				
6/11	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生	6/27	火				
		ファミリー	13:15～15:15		6期生保護者	6/28	水				
6/12	月					6/29	木				
6/13	火					6/30	金				
6/14	水										
6/15	木										