京都きっず ２月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/1/12　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
2/1	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	2/15	木				
2/2	金					2/16	金				
2/3	土	トレーニングキャンプ		ハチ高原 山水館	4期生	2/17	土				
2/4	日					2/18	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生
		インテレクチュアル	10:00～12:00	ルビノ京都堀川 or　京都テルサ	6期生	2/19	月	バドミントン	18:00～20:00		
2/5	月	バドミントン	18:00～20:00			2/20	火				
2/6	火					2/21	水				
2/7	水					2/22	木	バドミントン	18:00～20:00		
2/8	木	バドミントン	18:00～20:00			2/23	金				
2/9	金					2/24	土				
2/10	土					2/25	日				
2/11	日					2/26	月	バドミントン	18:00～20:00		
2/12	月					2/27	火				
2/13	火					2/28	水				
2/14	水										