京都きっず 9月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/8/1　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
9/1	金					9/16	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾	
9/2	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾		9/17	日				
9/3	日					9/18	月				
9/4	月					9/19	火				
9/5	火					9/20	水				
9/6	水					9/21	木				
9/7	木					9/22	金				
9/8	金					9/23	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾	
9/9	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾		9/24	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生
9/10	日					9/25	月				
9/11	月					9/26	火				
9/12	火					9/27	水				
9/13	水					9/28	木				
9/14	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	9/29	金				
9/15	金					9/30	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾	