京都きっず 6月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/5/23　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
6/1	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	6/16	金				
6/2	金					6/17	土	インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	ルビノ京都堀川 or　京都テルサ	4～6期生 1～3期生
6/3	土	メディカルサポート	10:00～12:00	ルビノ京都堀川	6期生保護者	6/18	日				
6/4	日					6/19	月				
6/5	月	バドミントン	18:00～20:00			6/20	火				
6/6	火					6/21	水				
6/7	水					6/22	木	バドミントン	18:00～20:00		
6/8	木	バドミントン	18:00～20:00			6/23	金				
6/9	金					6/24	土				
6/10	土					6/25	日				
6/11	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生	6/26	月	バドミントン	18:00～20:00		
		ファミリー	13:15～15:15		6期生保護者	6/27	火				
6/12	月	バドミントン	18:00～20:00			6/28	水				
6/13	火					6/29	木	バドミントン	18:00～20:00		
6/14	水					6/30	金				
6/15	木	バドミントン	18:00～20:00								