京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/4/18　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
5/1	月					5/17	水				
5/2	火					5/18	木				
5/3	水	コンディショニング	13:00～15:00	久美浜高校	北部きっず	5/19	金				
5/4	木					5/20	土				京都高校総体
5/5	金					5/21	日	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾	AM 国体予選
5/6	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾		5/22	月				
5/7	日					5/23	火				
5/8	月					5/24	水				
5/9	火					5/25	木				
5/10	水					5/26	金				
5/11	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	5/27	土	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾	
5/12	金					5/28	日	リサーチ	10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00	丸太町リハビリテーションクリニック	1・2期生 5・6期生 3・4期生
5/13	土	カヌー	7:30～11:00 13:00～15:00	久美浜湾	AM 春季大会			ファミリー	13:00～15:00		6期生保護者
5/14	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生	5/29	月				
5/15	月					5/30	火				
5/16	火					5/31	水				