京都きっず 3月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2018/2/15　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
3/1	木					3/17	土	カヌー	13:30～15:30	府内２カ所	北部きっずは 綾部高校で行う
3/2	金					3/18	日	まとめプログラム	12:00～15:00	ルビノ京都堀川	４～６期生
3/3	土	カヌー	13:30～15:30	府内３カ所				ファミリー	13:00～14:30		１期生
3/4	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	４～６期生 １～３期生			修了証授与式	16:00～17:00		全きっず
3/5	月					3/19	月				
3/6	火					3/20	火				
3/7	水					3/21	水				
3/8	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	3/22	木				
		３期生栄養相談	17:00～20:00		３期生きっず+保護者	3/23	金				
3/9	金					3/24	土	コンディショニング	13:00～15:00	久美浜高校	北部きっず
3/10	土	2018プログラム説明会	10:00～11:00	ルビノ京都堀川	２～７期生保護者	3/25	日	カヌー	13:30～15:30	府内３カ所	
		４期生面談	11:30～13:00		４期生きっず+保護者	3/26	月				
3/11	日	カヌー	13:30～15:30	府内３カ所		3/27	火				
3/12	月					3/28	水				
3/13	火					3/29	木				
3/14	水					3/30	金				
3/15	木					3/31	土	カヌー	10:30～16:30	久美浜湾	水上練習開始
3/16	金										