京都きっず ２月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2018/1/9　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
2/1	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	2/15	木				
2/2	金					2/16	金				
2/3	土	カヌー	8:30～15:30	万場スキー場	5・6期生	2/17	土	カヌー	13:30～15:30	北部：久美浜高校 中部：綾部高校 南部：後日連絡	
		トレーニングキャンプ		ハチ高原 山水館	4期生	2/18	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生
2/4	日					2/19	月				
		インテレクチュアル	10:00～12:00	ルビノ京都堀川 or　京都テルサ	6期生	2/20	火				
2/5	月					2/21	水				
2/6	火					2/22	木				
2/7	水					2/23	金				
2/8	木					2/24	土	カヌー	13:30～15:30	北部：久美浜高校 中部：綾部高校 南部：後日連絡	
2/9	金					2/25	日				
2/10	土	カヌー	13:30～15:30	北部：久美浜高校 中部：綾部高校 南部：後日連絡		2/26	月				
2/11	日					2/27	火				
2/12	月					2/28	水				
2/13	火										
2/14	水										