京都きっず 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2017/11/9　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
12/1	金					12/17	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期税 1～3期生
12/2	土				JOC研修	12/18	月				
12/3	日	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾 久美浜高校	（岡田・才田）	12/19	火				
12/4	月					12/20	水				
12/5	火					12/21	木				
12/6	水					12/22	金				
12/7	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	12/23	土	カヌー	13:30～15:30	南部：調整中 中部：綾部高校 北部：久美浜高校	
12/8	金					12/24	日				
12/9	土				2次 オーディション	12/25	月				
12/10	日	カヌー	10:45～12:45 14:00～16:00	久美浜湾 久美浜高校		12/26	火				
12/11	月					12/27	水				
12/12	火					12/28	木				
12/13	水					12/29	金				
12/14	木					12/30	土				
12/15	金					12/31	日				
12/16	土	カヌー	13:30～15:30	南部：調整中 中部：綾部高校 北部：久美浜高校							