

# 京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部  
2017/9/12 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	日					10/18	水				
10/2	月					10/19	木				
10/3	火					10/20	金				
10/4	水					10/21	土	カヌー	10:45~12:45 14:00~16:30	久美浜湾	
10/5	木					10/22	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	4~6期生 1~3期生
10/6	金					10/23	月				
10/7	土	カヌー	10:45~12:45 14:00~16:30	久美浜湾		10/24	火				
10/8	日					10/25	水				
10/9	月					10/26	木				
10/10	火					10/27	金				
10/11	水					10/28	土	カヌー	7:30~12:00	久美浜湾	秋季大会
10/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きつず対象	10/29	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	4期生・5期生(女子)・3期生(女子)
10/13	金				13:00~15:00				6期生・5期生(男子)・3期生(男子)		
10/14	土	カヌー	10:45~12:45 14:00~16:30	久美浜湾	15:00~17:00				1・2期生		
10/15	日				13:00~15:00				4期生(男子)・5期生(女子)・保護者		
10/16	月					10/30	月				
10/17	火					10/31	火				