

京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/8/29 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	日					10/18	水				
10/2	月	バドミントン	18:00~20:00			10/19	木	バドミントン	18:00~20:00		
10/3	火					10/20	金				
10/4	水					10/21	土				
10/5	木					10/22	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	4~6期生 1~3期生
10/6	金					10/23	月	バドミントン	18:00~20:00		
10/7	土					10/24	火				
10/8	日					10/25	水				
10/9	月					10/26	木	バドミントン	18:00~20:00		
10/10	火					10/27	金				
10/11	水					10/28	土				
10/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きつず対象	10/29	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	4期生・5期生(女子)・3期生(女子)
10/13	金								13:00~15:00		6期生・5期生(男子)・3期生(男子)
10/14	土								15:00~17:00		1・2期生
10/15	日								13:00~15:00		4期生(男子)・5期生(女子)・保護者
10/16	月	バドミントン	18:00~20:00			10/30	月	バドミントン	18:00~20:00		
10/17	火					10/31	火				