京都きっず １月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2017/12/15　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
1/1	月					1/17	水				
1/2	火					1/18	木	バドミントン	18:00～20:00		
1/3	水					1/19	金				
1/4	木					1/20	土				
1/5	金					1/21	日				
1/6	土					1/22	月	バドミントン	18:00～20:00		
1/7	日					1/23	火				
1/8	月					1/24	水				
1/9	火					1/25	木	バドミントン	18:00～20:00		
1/10	水					1/26	金				
1/11	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ	南部きっず	1/27	土				
1/12	金					1/28	日				
1/13	土	インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	ルビノ京都堀川 or　京都テルサ	4～6期生 1～3期生	1/29	月	バドミントン	18:00～20:00		
1/14	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大学 京田辺	4～6期生 1～3期生	1/30	火				
1/15	月	バドミントン	18:00～20:00			1/31	水				
1/16	火										