



### 3 京の子ども体力向上推進プロジェクト（小学校バージョン）



#### 具体的な実施方法

##### Plan 自校の現状把握

- ・新体力テストの種目別平均を全国平均と比較し、傾向を把握する。
- ・「京の子ども元気なからだスタンダード」動作課題測定結果から、学校・学年等に共通して身に付いていない動作スキルを把握する。
- ・体育科年間指導計画の確認（低学年からの体づくり運動の実施が計画されているか、6年間を見通した計画となっているか等）と、それに基づいた2年間のまとめり毎の単元計画が作成されているか点検する。

##### Do 運動習慣化の取組

- ・低学年「体づくり運動」領域の「多様な動きをつくる運動遊び」の充実を図る。
- ・中学年「体づくり運動」領域における「京の子ども元気なからだスタンダード」を活用した「多様な動きをつくる運動」の充実を図る。
- ・高学年体育授業の工夫・改善を図る。
- ・体育授業以外の時間を活用する学校としての取組を進める。  
[特別活動・業間等を活用した継続的な取組]  
[地域等と連携した取組]

##### Check・Action 1年間の取組の成果と分析、次年度への課題（取組の改善）

- ・取組の成果と分析により、次年度の体育授業の指導内容を検討する。
- ・児童自身が伸びを実感できるよう、新体力テストやスタンダードの再測定（2種目程度）を行う。

※次頁「平成〇年度児童・生徒の体力向上に関わる年間指導計画」様式を参考に計画を作成してください。

## ◆ 平成 年度 児童・生徒の体力向上に関わる年間指導計画

学校名:

対象学年: 第 学年

【本校の地域特性や児童・生徒の実態等について】

【昨年度の「新体力テスト測定」や「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（抽出実施）」等の結果による現状分析】

【本校の児童・生徒の体力に関わる課題】

本年度の具体的な目標:

ⓐ

※子どもたちを「体育嫌い、運動嫌い」にさせない観点から、具体的な数値目標は設けず、「取組の結果として数値の上昇につながる」ことをイメージして目標を設定してください。

年間計画	ⓓ 具体的な取組		
	体育科・保健体育科（授業を通じて）での取扱い	学校行事・HR活動や遊びの時間等との関連、活用	食育等との関連
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			

ⓐ 取組に関する評価 → 児童・生徒の取組状況 取組による児童・生徒の変化  
次年度体力結果との比較・検討

ⓓ 取組の改善・見直し → 新たな課題の発見・把握

【参考：京都府の目標】

京都府スポーツ振興計画（中間年改定）

- 1) 自分の好きな運動やスポーツ活動を1つ以上見つけ、体育の授業以外にも、それに継続的に取り組む。
- 2) 体力の指標となる数値を、親の世代の子どもの頃（我が国の子どもの体力が最も優れていた時期）より高める。

『京の子ども元気なからだスタンダードPLUS+』作成協力  
 ◆京の子ども元気なからだスタンダード実践推進校一覧

年 度	小学校名	教育局
平成20年度	向長 日岡 市立 立第 5向 陽第 小五 学小 校学 校校 長精 岡華 京市 立市 第立 5長 向岡 陽第 小五 学小 校学 校校 龜南 丹知 市市 立立 立立 長長 向岡 陽第 小五 学小 校学 校校 福舞 鶴野 市市 立立 立立 長長 向岡 陽第 小五 学小 校学 校校 与与 謝野 市市 立立 立立 長長 向岡 陽第 小五 学小 校学 校校	乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 山城 山城 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 南丹 南丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 中丹 中丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局
平成21年度	長大 岡山 京崎 市町 立立 立立 長第 岡二 第九 小崎 学小 校学 校校 久田 山崎 市町 立立 立立 長第 岡二 第九 小崎 学小 校学 校校 龜御 丹市 市市 立立 立立 長第 岡二 第九 小崎 学小 校学 校校 南丹 知野 市市 立立 立立 長第 岡二 第九 小崎 学小 校学 校校 福謝 与野 市市 立立 立立 長第 岡二 第九 小崎 学小 校学 校校 与謝 与野 市市 立立 立立 長第 岡二 第九 小崎 学小 校学 校校	乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 山城 山城 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 南丹 南丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 中丹 中丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局
平成22年度	向長 日岡 市立 立第 5向 陽第 小五 学小 校学 校校 長八 岡幡 市市 立立 立立 長幡 岡小 第小 小崎 学小 校学 校校 龜幡 丹知 市市 立立 立立 長幡 岡小 第小 小崎 学小 校学 校校 福舞 鶴野 市市 立立 立立 長幡 岡小 第小 小崎 学小 校学 校校 与与 謝野 市市 立立 立立 長幡 岡小 第小 小崎 学小 校学 校校	乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 山城 山城 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 南丹 南丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 中丹 中丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局
平成23年度	長大 岡山 京崎 市町 立立 立立 長大 岡山 第小 小崎 学小 校学 校校 井井 手手 市市 立立 立立 長大 岡山 第小 小崎 学小 校学 校校 龜京 丹知 市市 立立 立立 長大 岡山 第小 小崎 学小 校学 校校 福綾 部津 市市 立立 立立 長大 岡山 第小 小崎 学小 校学 校校 宮丹 市市 立立 立立 長大 岡山 第小 小崎 学小 校学 校校	乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 山城 山城 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 南丹 南丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 中丹 中丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局
平成24年度	向長 日岡 市立 立第 6向 陽第 小八 学小 校学 校校 長相 岡樂 市東 立部 立立 長城 向岡 陽第 小八 学小 校学 校校 相相 樂樂 市東 立部 立立 長城 向岡 陽第 小八 学小 校学 校校 龜南 舞鶴 市市 立立 立立 長城 向岡 陽第 小八 学小 校学 校校 綾京 綾部 市市 立立 立立 長城 向岡 陽第 小八 学小 校学 校校 京伊 根町 市市 立立 立立 長城 向岡 陽第 小八 学小 校学 校校	乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 乙訓 乙訓 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 山城 山城 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 南丹 南丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 中丹 中丹 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 丹後 丹後 教教 育局 局局 局局 局局 局局 局局 局局 局局

◆スタンダード（中学年版）データ測定協力校

教育局	小学校名	測定年度
乙訓教育局	向日市立第5向陽小学校 長岡京市立長岡第五小学校 長岡京市立長岡第九小学校 大山崎町立第二大山崎小学校	平成20年度 平成20年度 平成21年度 平成21年度
山城教育局	精華町立精華台小学校 京田辺市立草内小学校 久御山町立御牧小学校	平成20年度 平成21年度 平成21年度
南丹教育局	亀岡市立安詳小学校 南丹市立園部小学校 亀岡市立千代川小学校 南丹市立園部第二小学校	平成20年度 平成20年度 平成21年度 平成21年度
中丹教育局	福知山市立惇明小学校 舞鶴市立中筋小学校	平成20・21年度 平成20年度
丹後教育局	与謝野町立岩滝小学校 与謝野町立加悦小学校	平成20・21年度 平成20・21年度

◆スタンダードPLUS<sup>+</sup>データ測定協力校（全10校）

教育局	小学校名	測定年度
乙訓教育局	長岡京市立長岡第九小学校 大山崎町立大山崎小学校	平成23年度
山城教育局	井手町立井手小学校 井手町立多賀小学校	
南丹教育局	亀岡市立城西小学校 京丹波町立瑞穂小学校	
中丹教育局	福知山市立惇明小学校 綾部市立東稜小学校	
丹後教育局	宮津市立吉津小学校 京丹後市立五箇小学校	

◆子どもの体力向上検討委員会委員

氏名	所属	分野等	備考
中比呂志	京都教育大学 教授	スポーツ経営管理学	平成23・24年度
野村 照夫	京都工芸繊維大学 教授	体力測定評価、発育、 発達、水泳、バイオ メカニクス	平成23・24年度
有山 篤利	聖泉大学 教授	教科教育（保健体育）	平成23・24年度
京都府教育庁指導部保健体育課			