

第53回京都府スポーツ推進委員研究大会 動画配信の案内

★講演、各分科会の動画はそれぞれのURLをクリックして視聴できます★

1 講演(60分)

演題:「する みる ささえる Sport in Life」

講師: 比護 信子 様(元世界陸上選手権アテネ大会女子マラソン日本代表)

<https://youtu.be/c3m8V6Ix6Ic>

2 分科会

●第1分科会 実技研修:「カーリンコン」(講師:向日市スポーツ推進委員協議会)

<https://youtu.be/ckR1rIfy3d0>

●第2分科会 理論研修 演題:「健康ウォーキングと楽しい室内運動」

(講師:明治国際医療大学 准教授 池本敬博 様)

<https://youtu.be/48cTrgpy1sU>