

# 【資料編】

# 1 令和元年度体格体力の京都府平均値

## 男子

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上 体 起 こ し (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	20mシャトルラン (回)	5 0 m 走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ボ ー ル 投 げ (m)
小 学 校	6	平 均	116.88	21.42	8.95	12.02	25.41	27.14	20.63	11.42	116.32	8.36
		標 準 偏 差	4.95	3.12	2.30	4.87	6.39	5.13	11.48	1.10	16.78	3.77
	7	平 均	122.59	24.09	10.67	14.80	26.78	30.98	29.76	10.66	126.52	11.57
		標 準 偏 差	4.93	4.02	2.62	5.09	6.66	6.65	14.11	0.91	16.22	4.46
	8	平 均	128.46	26.98	12.26	17.25	28.71	34.76	40.26	9.97	137.22	15.95
		標 準 偏 差	5.21	4.76	2.74	5.31	6.41	7.44	17.74	0.84	18.51	6.18
	9	平 均	134.18	30.52	14.26	18.41	29.70	38.57	47.67	9.58	146.41	19.49
		標 準 偏 差	5.57	5.73	3.23	5.55	6.91	7.11	18.31	0.89	19.07	7.07
	10	平 均	138.98	33.46	16.15	20.79	31.59	42.34	56.26	9.19	155.01	23.27
		標 準 偏 差	6.02	6.44	3.77	5.28	7.08	7.34	19.48	0.81	19.77	8.18
	11	平 均	145.58	38.04	18.86	22.35	33.21	45.05	64.15	8.76	163.93	27.20
		標 準 偏 差	7.20	7.80	4.68	5.46	7.74	6.64	21.32	0.76	20.74	9.74
中 学 校	12	平 均	152.76	43.60	23.56	24.03	37.77	49.34	71.93	8.49	179.70	17.54
		標 準 偏 差	8.00	9.32	6.39	5.58	9.27	6.98	22.92	1.07	26.82	4.46
	13	平 均	160.22	48.57	28.74	27.54	41.66	53.43	88.00	7.84	197.57	20.14
		標 準 偏 差	7.95	8.94	7.33	5.99	10.50	6.77	22.42	0.73	24.43	4.98
	14	平 均	165.34	53.76	33.94	29.92	45.83	55.49	95.63	7.52	210.20	21.99
		標 準 偏 差	6.76	10.05	7.47	5.67	11.19	6.82	23.28	0.66	25.32	5.31
高 等 学 校 ( 全 )	15	平 均	168.53	58.78	37.22	28.76	46.12	55.42	89.29	7.43	215.51	24.34
		標 準 偏 差	6.45	10.91	7.71	6.01	11.55	7.04	24.45	0.69	28.22	6.39
	16	平 均	170.06	59.94	39.96	30.78	48.14	56.83	95.94	7.28	223.63	25.97
		標 準 偏 差	5.65	8.74	7.71	6.54	11.48	7.34	26.72	0.62	23.93	6.70
	17	平 均	170.67	61.97	41.19	31.86	50.09	58.28	96.29	7.18	226.67	26.89
		標 準 偏 差	5.90	10.60	8.39	6.82	11.67	7.58	28.30	0.65	24.02	7.01
高 等 学 校 ( 定 )	15	平 均	167.15	58.24	33.91	22.41	40.36	47.14	53.45	8.05	190.23	18.70
		標 準 偏 差	5.67	14.02	6.75	6.40	8.86	7.29	22.64	1.09	30.59	5.81
	16	平 均	168.61	57.99	36.43	24.16	43.27	48.74	59.09	7.76	205.10	19.84
		標 準 偏 差	6.57	8.67	7.54	6.29	10.95	8.75	22.69	0.91	28.31	5.39
	17	平 均	168.76	61.77	36.42	20.40	41.78	46.60	56.13	8.24	199.76	19.29
		標 準 偏 差	6.72	14.51	8.76	6.24	9.92	7.51	26.52	1.32	29.91	6.25
	18	平 均	169.55	64.54	38.78	22.30	43.18	46.38	47.40	8.07	196.02	21.51
		標 準 偏 差	6.72	18.38	8.34	6.30	11.35	9.71	25.24	1.38	38.18	6.79

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

令和元年度体格体力の京都府平均値

女子

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平均	115.58	20.80	8.34	12.05	27.32	26.06	17.19	11.67	108.32	5.67
		標準偏差	4.74	3.05	2.13	4.77	6.14	4.83	7.84	1.03	16.09	2.20
	7	平均	121.88	23.56	10.10	14.70	29.15	30.71	24.25	10.90	119.53	8.00
		標準偏差	4.99	3.39	2.39	5.28	6.73	5.69	11.28	0.98	17.33	2.94
	8	平均	127.45	26.31	11.59	16.17	31.44	33.07	30.75	10.33	129.12	10.11
		標準偏差	5.50	4.31	2.65	5.14	6.84	7.07	13.86	0.96	16.89	3.61
	9	平均	133.63	30.10	13.84	18.25	33.72	37.72	38.64	9.83	139.59	12.64
		標準偏差	5.88	5.35	3.47	4.80	7.30	7.33	15.77	0.80	19.66	4.53
	10	平均	140.03	33.68	15.81	19.66	36.04	40.57	45.96	9.51	148.39	14.96
		標準偏差	6.79	6.54	3.76	4.98	7.75	6.54	16.84	1.42	19.70	5.59
	11	平均	146.58	38.41	18.19	20.92	38.40	43.07	51.29	9.11	155.16	16.90
		標準偏差	6.70	7.10	4.09	4.90	8.00	6.78	16.72	0.79	19.72	6.15
中 学 校	12	平均	152.15	43.34	21.54	21.17	41.53	45.94	53.30	8.96	164.93	12.05
		標準偏差	6.00	7.63	4.51	5.10	8.93	5.56	17.17	0.75	20.94	3.77
	13	平均	154.86	46.58	23.68	24.53	44.98	48.48	62.15	8.65	172.35	13.36
		標準偏差	5.07	6.51	4.43	5.18	9.45	6.04	19.55	0.73	20.08	3.93
	14	平均	156.55	49.38	24.86	25.94	46.17	49.12	64.54	8.52	172.33	14.38
		標準偏差	5.24	5.94	4.67	5.73	10.04	6.13	19.15	0.71	27.87	4.18
高 等 学 校 (全)	15	平均	157.50	51.72	25.72	23.85	46.10	48.18	57.96	8.71	172.52	14.98
		標準偏差	5.36	7.30	5.14	6.15	10.27	5.98	19.64	0.81	23.83	4.78
	16	平均	157.80	52.88	26.28	25.11	47.07	48.67	59.38	8.76	174.66	15.03
		標準偏差	5.30	7.35	5.18	7.05	10.96	6.62	22.04	0.90	25.21	4.39
	17	平均	158.30	53.59	26.79	24.72	48.04	48.16	57.87	8.90	171.46	15.13
		標準偏差	5.30	7.71	5.52	7.51	10.27	7.21	23.39	1.11	27.30	4.83
高 等 学 校 (定)	15	平均	156.37	55.25	25.06	17.66	44.14	40.54	24.40	10.61	149.83	11.63
		標準偏差	5.80	9.79	4.60	5.08	9.60	5.50	16.67	3.17	30.08	3.73
	16	平均	156.35	54.36	24.71	17.46	43.34	39.00	27.59	10.36	136.22	10.63
		標準偏差	5.85	10.37	5.16	5.09	10.21	7.59	10.06	1.53	24.21	4.10
	17	平均	155.78	55.07	23.38	15.40	39.70	36.78	23.68	11.86	136.05	10.85
		標準偏差	6.30	13.06	5.36	4.83	9.63	10.09	12.71	4.15	27.18	4.00
	18	平均	155.62	55.53	22.76	14.24	39.86	38.34	25.24	10.62	134.14	10.76
		標準偏差	5.76	12.11	4.56	7.00	11.14	7.41	13.83	2.03	30.63	3.84

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

資料編

平成30年度体格体力の全国平均値

男子

校種	年齢	種別	体格		新体カテスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校	6	平均	116.62	21.26	9.44	12.06	25.85	27.95	18.63	11.40	115.37	8.47
		標準偏差	4.88	2.85	2.21	5.22	6.46	4.75	9.29	1.01	17.62	3.22
	7	平均	122.44	23.81	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36
		標準偏差	5.04	3.35	2.40	5.79	6.67	6.53	14.27	0.81	17.34	4.73
	8	平均	128.33	26.80	12.80	16.68	30.07	36.10	39.57	10.00	137.76	16.01
		標準偏差	5.18	4.02	2.74	5.96	7.16	7.56	17.61	0.81	17.91	6.00
	9	平均	133.50	29.98	14.64	18.52	31.08	39.95	47.03	9.61	145.84	19.84
		標準偏差	5.46	4.94	2.96	5.48	7.14	7.23	20.02	0.76	17.80	7.19
	10	平均	138.80	33.43	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
		標準偏差	5.88	5.89	3.56	5.48	7.34	6.54	21.54	0.73	19.23	8.28
	11	平均	145.53	38.01	19.70	22.98	35.49	47.02	65.49	8.78	167.08	27.86
		標準偏差	7.03	7.17	4.27	5.36	8.17	6.41	22.98	0.71	21.02	9.41
中学校	12	平均	152.81	43.44	23.94	24.63	39.97	50.32	73.19	8.42	182.78	18.39
		標準偏差	8.07	8.27	6.03	5.59	9.68	6.84	22.92	0.75	24.07	5.16
	13	平均	160.75	48.78	30.39	28.26	45.31	54.19	90.40	7.77	203.56	21.40
		標準偏差	7.44	8.37	7.27	5.73	10.43	6.54	23.95	0.63	23.65	5.33
	14	平均	165.96	54.04	34.81	30.35	47.89	56.85	96.80	7.42	215.59	24.26
		標準偏差	6.28	8.02	7.25	5.65	10.38	6.60	23.73	0.55	23.52	5.93
高等学校(全)	15	平均	168.50	57.44	37.92	30.03	48.17	56.69	90.18	7.40	219.93	24.64
		標準偏差	5.70	8.61	6.94	5.69	10.71	6.21	23.25	0.54	22.58	5.91
	16	平均	169.77	59.60	40.09	31.78	50.47	58.64	95.32	7.23	226.01	25.90
		標準偏差	5.70	8.16	7.13	6.10	10.76	6.51	25.80	0.52	22.19	6.26
	17	平均	170.57	61.78	41.79	32.43	51.11	58.99	92.61	7.13	228.25	26.69
		標準偏差	5.72	8.72	7.61	6.18	11.38	7.04	27.92	0.52	23.06	6.45
高等学校(定)	15	平均	167.36	57.11	37.07	24.25	41.50	50.93	58.77	7.73	206.46	20.94
		標準偏差	6.05	10.45	7.76	5.79	10.85	7.28	26.10	0.63	22.81	6.16
	16	平均	168.29	58.32	39.19	26.02	44.62	51.71	64.29	7.52	214.98	23.23
		標準偏差	5.60	10.31	7.66	6.19	9.38	6.96	24.15	0.54	24.97	5.87
	17	平均	169.60	60.15	39.69	26.22	45.21	52.45	62.72	7.43	215.15	23.16
		標準偏差	6.51	9.57	7.88	6.36	10.84	6.80	25.96	0.53	24.24	6.06
	18	平均	170.39	60.35	41.00	25.22	44.24	51.61	58.11	7.53	217.75	23.72
		標準偏差	5.88	9.85	7.75	5.91	10.26	7.13	25.76	0.54	23.82	5.96

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

平成30年度体格体力の全国平均値

女子

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 カ テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平 均	115.64	20.79	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81
		標 準 偏 差	4.66	2.82	2.03	5.32	6.74	4.70	6.83	1.00	16.44	1.95
	7	平 均	121.63	23.21	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59
		標 準 偏 差	5.10	3.14	2.22	5.22	6.71	5.71	9.59	0.85	16.12	2.46
	8	平 均	127.38	26.32	12.07	15.76	32.75	34.62	30.41	10.34	129.44	9.91
		標 準 偏 差	5.20	4.17	2.57	5.43	7.22	7.00	12.92	0.79	17.04	3.28
	9	平 均	133.59	29.81	13.99	17.97	34.99	38.68	38.64	9.85	141.10	12.32
		標 準 偏 差	6.20	5.01	2.90	5.24	7.41	6.88	15.36	0.73	17.18	3.82
	10	平 均	140.25	33.92	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
		標 準 偏 差	6.92	6.33	3.63	5.06	7.93	6.20	16.62	0.70	19.37	4.55
	11	平 均	147.13	38.87	19.37	21.10	40.71	44.63	51.19	9.12	158.54	16.80
		標 準 偏 差	6.48	6.86	4.28	5.12	8.23	5.65	18.15	0.68	20.82	5.50
中 学 校	12	平 均	151.98	43.35	21.85	21.34	44.14	46.77	54.07	8.93	168.32	12.09
		標 準 偏 差	5.94	7.12	4.52	5.41	9.74	5.60	18.37	0.70	21.09	3.76
	13	平 均	155.06	46.38	24.32	24.43	47.39	48.71	64.45	8.59	176.45	13.92
		標 準 偏 差	5.41	6.52	4.35	5.45	9.45	5.61	20.57	0.67	20.69	4.24
	14	平 均	156.36	48.81	25.71	25.21	48.66	49.51	62.66	8.53	177.11	14.65
		標 準 偏 差	5.24	6.48	4.41	5.67	9.86	6.06	20.18	0.69	22.22	4.54
高 等 学 校 (全)	15	平 均	156.85	50.85	25.77	23.83	47.83	48.77	52.66	8.81	173.27	14.01
		標 準 偏 差	5.34	6.38	4.61	5.62	9.56	5.63	17.58	0.73	22.11	4.10
	16	平 均	157.26	51.83	26.40	24.54	48.29	48.93	55.45	8.79	173.81	14.58
		標 準 偏 差	5.15	6.58	4.63	5.86	9.79	6.17	20.99	0.79	23.39	4.36
	17	平 均	157.21	51.60	26.85	24.97	49.26	49.15	53.00	8.79	174.69	14.79
		標 準 偏 差	5.38	6.38	4.74	6.31	10.05	6.20	19.60	0.81	23.15	4.39
高 等 学 校 (定)	15	平 均	156.07	50.63	24.20	18.36	43.68	42.81	31.72	9.25	157.34	12.13
		標 準 偏 差	5.49	7.66	4.79	5.68	10.59	5.90	15.02	0.80	22.95	4.20
	16	平 均	156.42	51.60	25.99	19.90	44.30	43.46	34.54	9.30	158.15	12.93
		標 準 偏 差	5.26	7.33	4.65	5.91	11.55	5.83	15.33	0.86	25.85	4.14
	17	平 均	156.49	50.95	26.09	19.48	42.26	43.13	34.08	9.27	157.50	12.54
		標 準 偏 差	4.98	7.55	5.27	6.59	10.49	6.73	16.90	0.90	24.46	4.04
	18	平 均	156.47	51.88	25.55	18.38	45.21	41.82	29.81	9.57	153.49	12.78
		標 準 偏 差	5.12	7.32	5.55	6.35	10.50	6.71	13.87	0.95	26.05	4.04

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

体格・体力の京都府平均値(令和元年度)と全国平均値(平成30年度)比較

男子

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校	6	京都府平均	116.88	21.42	8.95	12.02	25.41	27.14	20.63	11.42	116.32	8.36
		全国平均	116.62	21.26	9.44	12.06	25.85	27.95	18.63	11.40	115.37	8.47
	7	京都府平均	122.59	24.09	10.67	14.80	26.78	30.98	29.76	10.66	126.52	11.57
		全国平均	122.44	23.81	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36
	8	京都府平均	128.46	26.98	12.26	17.25	28.71	34.76	40.26	9.97	137.22	15.95
		全国平均	128.33	26.80	12.80	16.68	30.07	36.10	39.57	10.00	137.76	16.01
	9	京都府平均	134.18	30.52	14.26	18.41	29.70	38.57	47.67	9.58	146.41	19.49
		全国平均	133.50	29.98	14.64	18.52	31.08	39.95	47.03	9.61	145.84	19.84
	10	京都府平均	138.98	33.46	16.15	20.79	31.59	42.34	56.26	9.19	155.01	23.27
		全国平均	138.80	33.43	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
	11	京都府平均	145.58	38.04	18.86	22.35	33.21	45.05	64.15	8.76	163.93	27.20
		全国平均	145.53	38.01	19.70	22.98	35.49	47.02	65.49	8.78	167.08	27.86
中学校	12	京都府平均	152.76	43.60	23.56	24.03	37.77	49.34	71.93	8.49	179.70	17.54
		全国平均	152.81	43.44	23.94	24.63	39.97	50.32	73.19	8.42	182.78	18.39
	13	京都府平均	160.22	48.57	28.74	27.54	41.66	53.43	88.00	7.84	197.57	20.14
		全国平均	160.75	48.78	30.39	28.26	45.31	54.19	90.40	7.77	203.56	21.40
	14	京都府平均	165.34	53.76	33.94	29.92	45.83	55.49	95.63	7.52	210.20	21.99
		全国平均	165.96	54.04	34.81	30.35	47.89	56.85	96.80	7.42	215.59	24.26
高等学校(全)	15	京都府平均	168.53	58.78	37.22	28.76	46.12	55.42	89.29	7.43	215.51	24.34
		全国平均	168.50	57.44	37.92	30.03	48.17	56.69	90.18	7.40	219.93	24.64
	16	京都府平均	170.06	59.94	39.96	30.78	48.14	56.83	95.94	7.28	223.63	25.97
		全国平均	169.77	59.60	40.09	31.78	50.47	58.64	95.32	7.23	226.01	25.90
	17	京都府平均	170.67	61.97	41.19	31.86	50.09	58.28	96.29	7.18	226.67	26.89
		全国平均	170.57	61.78	41.79	32.43	51.11	58.99	92.61	7.13	228.25	26.69
高等学校(定)	15	京都府平均	167.15	58.24	33.91	22.41	40.36	47.14	53.45	8.05	190.23	18.70
		全国平均	167.36	57.11	37.07	24.25	41.50	50.93	58.77	7.73	206.46	20.94
	16	京都府平均	168.61	57.99	36.43	24.16	43.27	48.74	59.09	7.76	205.10	19.84
		全国平均	168.29	58.32	39.19	26.02	44.62	51.71	64.29	7.52	214.98	23.23
	17	京都府平均	168.76	61.77	36.42	20.40	41.78	46.60	56.13	8.24	199.76	19.29
		全国平均	169.60	60.15	39.69	26.22	45.21	52.45	62.72	7.43	215.15	23.16
	18	京都府平均	169.55	64.54	38.78	22.30	43.18	46.38	47.40	8.07	196.02	21.51
		全国平均	170.39	60.35	41.00	25.22	44.24	51.61	58.11	7.53	217.75	23.72

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

体格・体力の京都府平均値(令和元年度)と全国平均値(平成30年度)比較

女子

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上 体 起 こ し (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	20mシャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ボ ー ル 投 げ (m)
小 学 校	6	京都府平均	115.58	20.80	8.34	12.05	27.32	26.06	17.19	11.67	108.32	5.67
		全国平均	115.64	20.79	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81
	7	京都府平均	121.88	23.56	10.10	14.70	29.15	30.71	24.25	10.90	119.53	8.00
		全国平均	121.63	23.21	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59
	8	京都府平均	127.45	26.31	11.59	16.17	31.44	33.07	30.75	10.33	129.12	10.11
		全国平均	127.38	26.32	12.07	15.76	32.75	34.62	30.41	10.34	129.44	9.91
	9	京都府平均	133.63	30.10	13.84	18.25	33.72	37.72	38.64	9.83	139.59	12.64
		全国平均	133.59	29.81	13.99	17.97	34.99	38.68	38.64	9.85	141.10	12.32
	10	京都府平均	140.03	33.68	15.81	19.66	36.04	40.57	45.96	9.51	148.39	14.96
		全国平均	140.25	33.92	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
	11	京都府平均	146.58	38.41	18.19	20.92	38.40	43.07	51.29	9.11	155.16	16.90
		全国平均	147.13	38.87	19.37	21.10	40.71	44.63	51.19	9.12	158.54	16.80
中 学 校	12	京都府平均	152.15	43.34	21.54	21.17	41.53	45.94	53.30	8.96	164.93	12.05
		全国平均	151.98	43.35	21.85	21.34	44.14	46.77	54.07	8.93	168.32	12.09
	13	京都府平均	154.86	46.58	23.68	24.53	44.98	48.48	62.15	8.65	172.35	13.36
		全国平均	155.06	46.38	24.32	24.43	47.39	48.71	64.45	8.59	176.45	13.92
	14	京都府平均	156.55	49.38	24.86	25.94	46.17	49.12	64.54	8.52	172.33	14.38
		全国平均	156.36	48.81	25.71	25.21	48.66	49.51	62.66	8.53	177.11	14.65
高 等 学 校 ( 全 )	15	京都府平均	157.50	51.72	25.72	23.85	46.10	48.18	57.96	8.71	172.52	14.98
		全国平均	156.85	50.85	25.77	23.83	47.83	48.77	52.66	8.81	173.27	14.01
	16	京都府平均	157.80	52.88	26.28	25.11	47.07	48.67	59.38	8.76	174.66	15.03
		全国平均	157.26	51.83	26.40	24.54	48.29	48.93	55.45	8.79	173.81	14.58
	17	京都府平均	158.30	53.59	26.79	24.72	48.04	48.16	57.87	8.90	171.46	15.13
		全国平均	157.21	51.60	26.85	24.97	49.26	49.15	53.00	8.79	174.69	14.79
高 等 学 校 ( 定 )	15	京都府平均	156.37	55.25	25.06	17.66	44.14	40.54	24.40	10.61	149.83	11.63
		全国平均	156.07	50.63	24.20	18.36	43.68	42.81	31.72	9.25	157.34	12.13
	16	京都府平均	156.35	54.36	24.71	17.46	43.34	39.00	27.59	10.36	136.22	10.63
		全国平均	156.42	51.60	25.99	19.90	44.30	43.46	34.54	9.30	158.15	12.93
	17	京都府平均	155.78	55.07	23.38	15.40	39.70	36.78	23.68	11.86	136.05	10.85
		全国平均	156.49	50.95	26.09	19.48	42.26	43.13	34.08	9.27	157.50	12.54
	18	京都府平均	155.62	55.53	22.76	14.24	39.86	38.34	25.24	10.62	134.14	10.76
		全国平均	156.47	51.88	25.55	18.38	45.21	41.82	29.81	9.57	153.49	12.78

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

資料編

## 2 令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

乙 訓 地 区 （京都市内府立高校含）

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
				身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平 均	117.08	21.45	9.22	11.81	25.44	26.33	18.53	11.14	111.54	8.89	
		標 準 偏 差	18.15	2.41	2.22	5.65	6.78	6.17	10.21	1.02	18.30	5.43	
小 学 校	7	平 均	122.70	23.70	10.65	15.12	27.67	27.79	25.89	10.40	123.26	11.98	
		標 準 偏 差	4.42	3.63	2.56	5.36	6.68	8.29	13.34	0.98	17.68	4.61	
小 学 校	8	平 均	129.91	27.56	12.34	18.32	30.56	32.79	40.49	9.94	135.23	15.39	
		標 準 偏 差	5.10	5.05	2.59	4.70	6.47	7.17	16.12	0.80	16.33	5.64	
小 学 校	9	平 均	135.17	30.80	13.71	19.35	31.63	36.96	45.04	9.42	144.53	20.09	
		標 準 偏 差	6.43	6.31	2.75	5.38	8.16	7.09	17.80	0.91	18.26	6.85	
小 学 校	10	平 均	139.00	33.68	15.95	21.23	32.55	42.63	55.23	9.08	150.23	23.45	
		標 準 偏 差	5.67	6.30	3.52	6.68	8.47	8.91	22.32	0.75	18.09	8.85	
小 学 校	11	平 均	144.63	37.02	18.57	23.78	35.67	44.98	65.98	8.66	161.78	28.84	
		標 準 偏 差	7.23	7.11	4.55	5.96	7.43	6.47	23.78	0.85	19.18	9.90	
中 学 校	12	平 均	152.02	43.43	23.33	23.10	39.44	47.12	67.70	8.72	169.64	17.64	
		標 準 偏 差	9.19	10.44	7.66	5.16	10.39	6.73	21.73	1.47	30.89	5.33	
中 学 校	13	平 均	162.22	49.04	28.62	28.62	43.76	54.62	91.88	7.72	201.60	20.54	
		標 準 偏 差	8.61	7.44	7.30	5.74	11.85	7.58	19.89	0.63	25.12	5.22	
中 学 校	14	平 均	165.41	52.88	33.69	29.29	48.11	55.69	99.40	7.43	209.58	22.91	
		標 準 偏 差	7.49	7.77	7.61	6.21	12.75	5.97	20.78	0.81	25.91	5.33	
高 等 学 校	15	平 均	169.10	60.54	38.40	29.36	47.24	55.53	93.66	7.38	216.22	25.64	
		標 準 偏 差	6.70	11.79	8.12	5.77	11.15	6.88	24.53	0.63	29.09	7.05	
高 等 学 校	16	平 均	170.35	59.81	41.11	32.56	49.37	57.53	99.63	7.22	226.31	27.04	
		標 準 偏 差	5.64	8.47	7.66	6.57	11.25	6.54	26.25	0.53	24.79	6.56	
高 等 学 校	17	平 均	170.88	62.63	42.20	32.76	51.79	58.92	99.96	7.16	226.48	28.38	
		標 準 偏 差	5.86	11.09	9.14	6.73	12.18	6.98	27.66	0.54	23.14	7.12	

女子	校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
				身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平 均	116.11	20.94	8.49	10.49	29.04	23.70	14.47	11.55	103.61	5.72	
		標 準 偏 差	5.20	2.77	2.35	5.48	6.40	5.36	6.21	0.88	13.72	2.14	
小 学 校	7	平 均	122.87	24.13	10.63	14.89	30.28	29.14	22.75	10.78	113.54	8.49	
		標 準 偏 差	5.56	3.29	2.86	4.93	7.55	5.82	11.48	1.01	16.30	2.75	
小 学 校	8	平 均	128.36	26.52	11.46	16.54	33.46	31.72	30.63	10.27	125.96	9.49	
		標 準 偏 差	5.23	4.02	2.51	4.80	6.44	6.24	15.47	1.08	14.33	3.52	
小 学 校	9	平 均	133.06	29.52	12.62	18.04	33.16	35.16	35.53	9.83	128.12	11.70	
		標 準 偏 差	5.46	4.58	2.88	5.40	7.12	6.95	16.64	0.82	18.03	4.36	
小 学 校	10	平 均	140.06	34.00	15.02	19.58	36.23	40.53	42.28	9.48	140.56	14.37	
		標 準 偏 差	6.92	7.93	3.66	4.56	9.77	6.62	17.22	0.91	20.04	5.26	
小 学 校	11	平 均	146.99	39.01	17.87	20.91	40.98	41.04	46.47	9.05	149.67	16.02	
		標 準 偏 差	6.42	7.64	4.18	5.27	10.69	8.14	16.13	0.79	27.24	6.24	
中 学 校	12	平 均	152.92	44.06	21.32	19.54	42.98	44.38	51.06	8.81	159.58	11.36	
		標 準 偏 差	6.50	8.57	5.27	4.54	9.38	4.32	14.95	0.79	19.55	3.47	
中 学 校	13	平 均	154.26	44.36	23.40	24.88	46.36	48.38	63.40	8.46	169.34	13.70	
		標 準 偏 差	4.82	5.56	4.11	5.22	8.25	5.30	17.41	0.58	19.61	3.88	
中 学 校	14	平 均	157.26	49.14	25.67	27.96	49.29	49.27	69.31	8.22	181.56	15.13	
		標 準 偏 差	5.11	5.02	4.33	5.42	11.29	5.81	18.37	0.57	22.98	4.00	
高 等 学 校	15	平 均	158.35	52.39	26.05	24.15	45.97	48.29	61.09	8.72	172.84	15.17	
		標 準 偏 差	5.36	7.32	5.02	6.18	10.43	6.09	20.89	0.75	24.93	4.90	
高 等 学 校	16	平 均	158.54	52.82	27.10	26.11	48.35	49.08	65.05	8.67	179.60	15.62	
		標 準 偏 差	5.40	6.68	5.32	7.47	10.44	6.34	22.28	0.84	24.19	4.60	
高 等 学 校	17	平 均	159.33	53.66	28.10	25.90	49.78	48.88	62.47	8.88	174.06	16.07	
		標 準 偏 差	5.28	6.88	6.08	7.43	9.89	7.09	23.86	0.96	28.68	5.31	

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

山城地区

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
男子	小学校	6	平均	117.18	21.32	8.98	12.02	25.69	25.89	19.40	11.35	115.83	8.36
			標準偏差	5.00	2.99	2.62	4.77	6.35	5.10	11.15	1.07	15.73	3.55
		7	平均	122.83	23.98	10.38	15.00	26.67	29.73	26.74	10.68	124.78	11.26
			標準偏差	5.21	3.83	2.62	5.24	6.25	6.83	13.84	0.91	15.91	4.47
		8	平均	128.75	27.15	12.04	17.40	27.91	33.25	35.79	9.96	133.44	15.26
			標準偏差	5.20	4.90	2.80	5.51	6.50	8.13	16.71	0.85	18.20	6.10
	9	平均	134.61	30.55	14.44	18.54	30.57	37.07	44.24	9.52	144.04	19.63	
		標準偏差	5.56	5.12	3.48	5.53	6.72	7.65	18.03	0.92	20.71	7.33	
	10	平均	138.95	32.92	15.83	20.95	31.67	40.26	53.53	9.15	152.51	22.74	
		標準偏差	5.84	5.16	3.60	5.11	6.47	7.88	17.98	0.82	21.24	8.13	
	11	平均	145.41	37.75	18.47	22.21	32.37	43.13	62.03	8.69	161.22	26.30	
		標準偏差	7.27	8.27	4.49	5.45	7.51	7.43	21.77	0.75	20.97	9.46	
	中学校	12	平均	152.39	43.55	23.32	24.40	36.98	47.92	68.35	8.65	175.49	17.38
			標準偏差	8.34	9.61	6.20	5.65	9.85	7.93	26.01	1.22	26.72	4.52
		13	平均	160.07	47.89	27.89	27.06	41.95	52.90	87.00	7.88	196.07	20.42
			標準偏差	7.97	8.67	7.16	5.89	10.64	7.41	27.26	0.83	24.62	5.24
		14	平均	165.43	53.98	32.74	29.50	45.83	53.87	94.47	7.63	206.66	21.94
			標準偏差	6.91	10.58	6.99	6.20	11.20	6.93	28.65	0.69	26.79	5.46
高等学校	15	平均	168.39	58.05	37.63	29.48	45.51	56.11	91.43	7.29	215.80	25.21	
		標準偏差	5.74	8.95	7.35	5.46	11.92	6.22	22.99	0.69	25.53	5.86	
	16	平均	170.03	59.57	40.18	30.17	49.30	57.26	97.68	7.15	222.06	28.34	
		標準偏差	5.44	7.86	7.98	5.69	11.96	7.74	22.93	0.60	24.71	7.18	
	17	平均	170.37	60.85	40.47	32.00	50.88	59.08	99.20	7.12	227.15	27.87	
		標準偏差	5.84	9.36	7.25	5.70	11.51	7.40	26.83	0.82	26.13	7.71	

女子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
女子	小学校	6	平均	115.92	20.99	8.21	12.04	26.80	24.81	16.40	11.65	106.76	5.90
			標準偏差	4.74	3.26	2.17	5.09	6.29	4.82	7.29	0.97	16.37	2.33
		7	平均	122.46	23.82	10.07	14.36	28.37	29.32	20.84	10.92	116.93	7.68
			標準偏差	5.12	3.48	2.46	5.27	7.02	5.86	9.76	1.01	17.72	2.88
		8	平均	127.97	26.54	11.68	16.72	31.26	30.42	26.86	10.27	127.05	9.85
			標準偏差	5.62	4.57	2.83	5.45	6.90	7.67	11.99	1.09	18.02	3.75
	9	平均	134.75	30.60	14.03	18.61	33.58	35.47	35.07	9.73	137.34	12.18	
		標準偏差	5.95	5.43	3.81	4.63	7.60	7.81	14.76	0.75	20.72	4.39	
	10	平均	140.23	33.71	15.90	19.37	35.85	38.41	41.28	9.44	146.26	13.83	
		標準偏差	6.77	6.42	3.89	5.12	8.13	6.67	15.13	0.73	19.51	5.43	
	11	平均	147.32	38.58	18.10	21.13	38.82	42.04	47.92	9.05	155.11	16.84	
		標準偏差	6.74	6.90	4.34	4.91	7.85	7.09	16.02	0.91	18.48	6.22	
	中学校	12	平均	152.47	43.52	21.33	21.03	41.80	44.75	49.49	9.14	162.88	11.49
			標準偏差	5.99	7.67	4.32	5.32	9.17	5.71	18.76	0.81	22.16	3.97
		13	平均	155.46	46.70	23.25	24.16	44.78	47.60	59.51	8.69	172.43	13.40
			標準偏差	5.18	6.23	4.53	5.13	9.40	6.69	20.43	0.77	20.79	4.09
		14	平均	156.21	49.35	24.47	25.44	45.27	48.20	62.21	8.59	166.61	14.37
			標準偏差	5.36	6.56	4.92	5.98	10.48	6.53	21.83	0.73	34.80	4.36
高等学校	15	平均	157.07	50.35	26.18	24.78	47.68	48.83	62.03	8.40	176.10	16.29	
		標準偏差	5.61	6.32	5.41	6.45	9.83	6.58	17.27	0.69	21.84	5.30	
	16	平均	158.08	53.27	26.33	24.83	46.38	49.28	60.68	8.64	172.45	15.88	
		標準偏差	5.15	7.38	5.36	6.76	11.37	7.32	23.03	1.03	28.33	4.42	
	17	平均	158.47	53.59	26.97	25.23	48.50	49.52	60.06	8.72	173.20	15.53	
		標準偏差	5.07	7.65	5.24	7.09	10.53	7.13	22.69	1.23	28.14	4.57	

資料編

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

南丹地区

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	学年	平均値		標準偏差		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)		
小学校	6	平均	116.35	21.45	9.12	12.17	24.62	27.93	22.01	11.53	117.32	7.87		
		標準偏差	5.31	3.32	2.16	4.73	6.48	4.61	12.12	1.40	16.73	3.22		
	7	平均	122.96	24.89	10.88	14.34	27.29	30.54	31.42	10.71	127.49	10.82		
		標準偏差	4.82	3.79	2.46	4.96	6.47	5.45	12.75	0.86	16.64	3.98		
	8	平均	128.45	26.75	12.75	16.59	27.95	36.06	43.32	9.86	141.10	15.80		
		標準偏差	4.82	3.84	2.77	4.46	5.91	7.09	17.88	0.72	17.54	5.86		
9	平均	133.91	30.27	13.98	17.11	29.10	37.77	49.43	9.68	149.64	17.87			
	標準偏差	5.20	5.59	2.84	5.56	7.79	5.75	17.77	0.85	16.18	5.81			
10	平均	139.23	34.42	16.82	20.58	30.82	43.47	59.32	9.13	157.91	23.18			
	標準偏差	7.07	7.82	4.30	4.57	7.47	5.01	19.02	0.78	18.24	7.23			
11	平均	144.59	36.83	18.65	21.97	33.34	45.19	62.81	8.88	166.39	24.55			
	標準偏差	7.28	6.11	4.43	4.93	9.15	5.28	21.32	0.88	22.65	9.40			
中学校	12	平均	153.20	43.53	23.29	22.59	38.97	49.62	73.49	8.52	183.17	17.26		
		標準偏差	8.22	9.11	6.90	6.14	8.49	6.67	24.46	0.85	28.07	4.49		
	13	平均	158.42	47.02	28.36	26.64	39.93	53.04	87.96	8.06	189.41	18.21		
		標準偏差	7.56	9.04	6.74	5.39	8.94	5.75	23.03	0.69	21.99	4.03		
	14	平均	164.93	54.00	35.12	29.40	43.31	56.62	94.17	7.55	209.75	21.45		
		標準偏差	7.05	12.05	7.77	4.27	9.46	6.46	22.44	0.53	20.70	4.81		
高等学校	15	平均	168.61	58.93	35.74	25.60	42.44	52.00	78.62	7.70	208.14	23.34		
		標準偏差	6.71	14.03	8.54	8.08	11.44	8.90	30.17	0.95	31.82	5.98		
	16	平均	168.59	58.72	37.24	28.06	42.20	53.36	85.08	7.65	213.06	23.52		
		標準偏差	6.74	9.98	8.15	5.95	11.41	7.22	27.50	0.77	21.54	6.24		
	17	平均	170.15	60.92	39.38	30.92	44.06	53.88	84.98	7.27	219.94	25.32		
		標準偏差	6.36	12.01	8.09	7.97	8.95	7.75	25.60	0.70	22.89	6.06		

女子	校種	学年	平均値		標準偏差		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)		
小学校	6	平均	114.89	20.69	8.67	12.59	27.36	26.66	18.14	11.68	109.21	5.10		
		標準偏差	4.16	2.86	1.93	4.89	6.08	4.10	7.86	1.06	15.09	1.80		
	7	平均	120.16	23.03	10.06	13.40	29.14	29.99	25.70	11.08	119.61	7.12		
		標準偏差	4.73	3.17	2.18	4.84	5.99	4.45	13.31	1.25	18.75	2.54		
	8	平均	126.10	25.44	11.61	15.60	30.66	35.01	33.01	10.27	133.93	10.15		
		標準偏差	6.14	4.26	2.77	5.31	7.37	6.93	13.33	0.70	15.32	3.12		
9	平均	132.75	29.64	14.52	17.54	34.22	39.03	41.60	9.87	141.85	12.68			
	標準偏差	5.93	5.26	3.21	4.76	7.70	7.14	15.16	0.78	16.95	4.95			
10	平均	140.45	34.31	16.65	19.37	36.58	41.00	46.92	9.78	153.00	15.06			
	標準偏差	7.34	6.78	3.96	5.61	7.08	6.28	17.18	3.39	23.30	5.14			
11	平均	145.35	38.20	18.54	20.42	38.38	43.41	51.10	9.10	155.75	16.33			
	標準偏差	6.75	6.96	3.85	4.32	6.38	5.14	16.83	0.64	19.35	5.40			
中学校	12	平均	151.64	43.17	21.70	19.52	39.21	46.04	53.51	9.04	164.01	11.45		
		標準偏差	4.99	6.66	4.28	4.99	7.86	6.63	17.61	0.72	20.12	2.90		
	13	平均	154.51	47.80	25.01	23.48	42.78	48.51	57.36	8.75	168.29	12.64		
		標準偏差	4.99	7.67	4.79	5.60	8.63	5.66	20.49	0.84	17.88	3.33		
	14	平均	156.69	49.98	25.54	25.47	45.81	49.74	63.86	8.63	171.70	13.76		
		標準偏差	5.90	5.28	4.38	6.43	9.99	6.22	19.19	0.89	23.38	3.69		
高等学校	15	平均	157.38	53.52	25.06	21.50	41.78	46.14	49.52	8.83	165.56	14.46		
		標準偏差	6.11	7.29	5.02	5.78	9.72	5.14	16.68	0.95	27.44	3.97		
	16	平均	156.74	52.51	24.96	21.52	40.96	44.62	51.58	9.12	164.16	13.42		
		標準偏差	5.62	10.80	6.24	6.34	9.48	6.00	19.72	1.14	29.94	4.03		
	17	平均	155.81	52.93	24.38	21.36	43.40	43.58	45.06	9.00	161.02	13.70		
		標準偏差	5.54	8.40	4.43	6.73	9.60	7.06	16.71	0.97	24.67	3.98		

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

中丹地区

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
男子	小学校	6	平均	116.33	21.27	8.86	12.20	25.54	28.33	20.63	11.69	117.03	7.96
			標準偏差	4.57	3.29	1.93	4.72	6.27	4.52	10.67	1.06	17.07	3.39
		7	平均	122.38	24.28	11.16	14.66	26.93	32.53	31.68	10.72	127.42	12.20
			標準偏差	4.86	4.60	2.84	5.21	7.44	5.60	13.74	0.92	16.28	4.92
		8	平均	128.06	26.99	12.33	16.91	29.78	35.98	43.67	10.06	137.51	16.30
			標準偏差	5.24	5.22	2.88	5.34	6.77	5.87	18.69	0.98	19.64	6.65
	9	平均	133.61	30.90	14.47	18.84	29.19	40.20	49.80	9.73	146.32	19.05	
		標準偏差	5.77	7.31	3.33	5.93	6.46	6.87	20.55	0.96	18.86	7.43	
	10	平均	138.78	33.98	16.30	20.51	31.32	43.18	57.05	9.32	156.99	23.69	
		標準偏差	5.53	6.78	3.77	5.68	7.69	6.76	21.55	0.93	19.67	8.82	
	11	平均	145.40	38.62	19.25	22.47	33.87	45.96	64.54	8.87	163.31	28.08	
		標準偏差	7.25	8.12	5.20	5.70	7.68	5.44	20.76	0.69	19.57	9.77	
中学校	12	平均	153.42	44.00	24.57	25.15	37.36	51.40	75.69	8.17	186.03	17.99	
		標準偏差	7.20	9.17	6.54	5.51	8.92	5.81	21.92	0.83	24.34	4.43	
	13	平均	161.24	49.95	30.43	28.90	42.24	54.19	87.98	7.64	203.57	21.21	
		標準偏差	7.86	9.07	7.75	6.29	10.92	6.37	22.31	0.59	24.59	4.74	
	14	平均	165.99	53.86	35.41	31.39	45.62	56.61	94.51	7.33	215.08	22.41	
		標準偏差	6.19	8.75	8.35	5.40	11.60	7.10	23.28	0.62	26.42	5.41	
高等学校	15	平均	168.21	55.23	35.96	29.30	48.21	55.86	84.27	7.51	217.04	22.11	
		標準偏差	7.26	7.89	7.25	5.79	12.85	8.62	26.60	0.72	31.48	5.69	
	16	平均	169.98	60.42	39.51	29.33	46.57	55.49	93.24	7.27	223.23	23.21	
		標準偏差	5.58	8.47	7.19	6.18	10.55	7.67	29.28	0.57	22.25	5.28	
	17	平均	170.47	61.80	41.54	30.36	48.81	57.01	90.90	7.30	226.41	24.10	
		標準偏差	5.73	11.07	9.61	6.75	12.57	8.38	31.74	0.58	23.63	5.19	

女子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
女子	小学校	6	平均	114.98	20.42	8.28	12.20	27.34	27.16	17.49	11.90	109.48	5.63
			標準偏差	4.69	2.91	2.11	4.35	6.28	4.14	8.41	1.15	16.87	2.10
		7	平均	121.15	22.89	10.06	15.55	29.79	32.05	26.40	10.91	122.44	8.07
			標準偏差	4.80	3.02	2.27	5.41	6.52	4.68	10.15	0.76	16.13	2.85
		8	平均	127.15	26.53	11.33	15.25	31.56	35.00	32.33	10.52	127.92	10.04
			標準偏差	4.84	4.34	2.58	4.99	7.07	5.46	14.63	0.90	15.91	3.66
	9	平均	132.62	29.56	13.77	18.47	34.03	39.50	40.80	9.91	142.58	13.37	
		標準偏差	5.92	5.48	3.26	4.89	7.07	6.60	16.03	0.72	18.61	4.32	
	10	平均	140.12	34.00	15.77	20.05	36.28	42.35	49.81	9.52	149.14	15.80	
		標準偏差	6.92	6.26	3.51	4.90	7.19	5.66	17.02	0.76	18.89	5.67	
	11	平均	146.02	38.25	18.55	21.19	37.77	44.22	55.48	9.17	155.90	17.29	
		標準偏差	6.45	7.13	3.79	4.57	7.23	6.76	16.96	0.70	18.07	6.28	
中学校	12	平均	151.82	43.04	22.35	22.84	43.31	47.51	58.31	8.75	169.73	13.28	
		標準偏差	6.63	7.96	4.51	4.66	9.30	5.16	16.96	0.68	19.75	3.92	
	13	平均	154.77	46.50	23.52	25.48	46.29	49.09	65.21	8.64	172.95	13.51	
		標準偏差	5.11	6.48	4.12	5.15	10.68	5.78	21.62	0.68	20.55	4.30	
	14	平均	156.31	49.21	25.13	25.97	46.41	49.40	64.31	8.51	174.16	14.41	
		標準偏差	4.77	6.06	4.52	4.79	9.12	5.69	20.21	0.65	20.48	4.19	
高等学校	15	平均	156.92	50.74	25.70	24.29	48.49	48.21	52.19	8.95	173.11	14.01	
		標準偏差	4.45	6.64	5.04	5.56	9.89	5.33	17.27	0.90	19.37	4.27	
	16	平均	156.74	52.08	26.00	25.40	50.16	48.77	53.46	8.97	171.50	13.67	
		標準偏差	4.95	6.50	4.03	6.43	11.21	6.78	20.15	0.80	19.73	3.97	
	17	平均	157.41	53.19	26.33	23.73	47.41	47.60	55.17	9.16	170.07	13.74	
		標準偏差	5.20	9.42	4.89	7.83	9.95	7.42	25.31	1.51	24.44	4.42	

資料編

# 令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

## 丹 後 地 区

校 種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

### 男 子

小 学 校	6	平均	117.27	21.82	8.69	11.75	25.21	28.40	23.92	11.28	118.74	8.98	
		標準偏差	4.79	3.44	2.09	5.02	6.39	4.99	12.97	0.92	17.66	3.89	
	7	平均	121.89	23.70	10.55	14.63	25.85	34.24	35.65	10.66	130.84	11.79	
		標準偏差	4.70	3.99	2.39	4.51	6.64	5.52	14.44	0.89	14.81	3.92	
	8	平均	127.46	26.42	12.20	17.30	28.66	36.69	43.30	10.01	143.69	17.59	
		標準偏差	5.46	4.28	2.46	5.77	5.65	7.29	17.59	0.68	17.52	6.02	
	9	平均	133.56	29.97	14.11	18.04	27.64	41.63	53.04	9.54	150.60	20.85	
		標準偏差	4.99	4.19	3.40	5.27	6.39	7.12	15.30	1.21	23.20	7.17	
	10	平均	139.12	33.11	16.28	20.69	31.84	45.04	59.79	9.19	158.63	23.95	
		標準偏差	6.49	7.44	3.83	4.77	6.40	6.09	17.72	0.59	17.25	7.73	
	11	平均	147.71	39.56	19.62	21.97	32.66	48.41	68.87	8.76	170.97	29.34	
		標準偏差	6.58	7.66	4.58	5.22	7.01	5.74	18.77	0.70	19.70	10.00	
	中 学 校	12	平均	152.70	43.17	22.84	23.22	38.09	51.24	77.07	8.38	184.76	17.35
			標準偏差	7.16	8.05	4.50	4.58	7.82	4.76	19.65	0.57	21.83	3.45
		13	平均	159.22	49.68	28.62	26.48	39.94	53.04	87.63	7.91	197.69	19.37
			標準偏差	7.48	10.34	7.49	6.22	9.60	5.80	21.24	0.66	22.94	4.90
		14	平均	164.13	53.19	33.40	29.52	48.08	56.82	100.98	7.52	213.20	21.26
			標準偏差	6.35	9.55	5.74	5.36	10.76	6.08	22.85	0.55	21.99	5.24
高 等 学 校	15	平均	167.36	58.19	35.29	27.44	44.36	55.90	85.29	7.52	216.60	21.86	
		標準偏差	5.77	10.50	6.15	5.27	10.13	4.76	21.29	0.51	23.38	4.65	
	16	平均	170.29	61.37	38.40	29.69	48.16	57.74	91.83	7.40	225.93	23.04	
		標準偏差	5.29	10.26	6.92	7.21	11.11	8.02	28.73	0.72	21.23	5.36	
	17	平均	171.10	62.74	40.20	31.01	49.03	59.34	93.43	7.17	231.50	24.51	
		標準偏差	6.06	9.54	6.12	7.71	9.50	7.66	28.46	0.70	23.61	6.07	

### 女 子

小 学 校	6	平均	115.84	20.85	8.33	12.40	27.50	28.59	19.61	11.49	112.78	5.64	
		標準偏差	4.95	3.08	2.11	3.69	5.34	4.46	8.52	1.03	15.46	2.29	
	7	平均	122.27	23.97	9.91	15.33	29.49	34.01	29.61	10.73	125.81	9.17	
		標準偏差	4.34	3.76	2.20	5.49	6.21	5.76	11.59	0.83	14.85	3.31	
	8	平均	127.09	26.01	11.78	16.31	31.10	36.13	36.28	10.31	133.97	11.19	
		標準偏差	5.56	3.83	2.30	4.50	6.06	5.58	13.99	0.76	16.50	3.48	
	9	平均	133.44	30.42	13.64	17.77	33.52	41.23	43.77	9.95	146.16	13.30	
		標準偏差	5.52	5.47	3.30	4.75	6.70	4.81	15.63	1.00	17.98	4.77	
	10	平均	139.03	32.40	15.42	20.12	35.62	43.01	53.39	9.45	153.51	16.82	
		標準偏差	6.11	6.04	3.56	4.45	6.75	5.95	16.23	0.75	15.34	5.85	
	11	平均	146.43	38.00	17.76	20.48	36.69	44.91	56.61	9.23	157.11	17.52	
		標準偏差	6.98	7.44	4.06	5.61	8.45	5.61	15.73	0.72	19.66	6.60	
	中 学 校	12	平均	151.74	42.92	20.52	22.02	38.50	48.04	57.22	8.80	168.22	12.82
			標準偏差	5.43	7.27	4.51	4.79	6.88	3.57	16.36	0.57	19.81	3.41
		13	平均	154.16	46.74	23.80	24.91	44.64	50.11	69.31	8.56	179.00	13.62
			標準偏差	4.95	6.28	4.25	4.58	8.69	5.17	17.50	0.66	18.84	3.40
		14	平均	157.33	49.19	24.00	26.49	46.53	50.55	69.36	8.43	180.44	14.56
			標準偏差	5.02	5.19	4.67	5.68	9.14	5.50	14.99	0.54	20.14	4.32
高 等 学 校	15	平均	156.32	51.77	24.44	22.64	44.47	48.14	53.41	8.87	169.81	13.47	
		標準偏差	4.89	8.91	5.06	5.91	10.28	5.56	20.08	0.81	24.31	3.80	
	16	平均	157.04	53.43	25.01	24.97	45.86	49.27	52.39	8.72	174.90	14.34	
		標準偏差	5.14	7.03	4.18	6.66	10.74	5.49	18.15	0.66	20.49	3.68	
	17	平均	157.68	54.22	24.86	23.79	46.11	47.60	52.56	8.91	169.77	14.13	
		標準偏差	5.02	7.87	4.40	7.89	10.57	6.30	20.95	0.89	24.81	4.02	



### 3 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒の体格・体力・運動能力平均値

#### 【 男子 】

項目		平成29年度			平成30年度			令和元年度		
		15	16	17	15	16	17	15	16	17
身長 (cm)	平均	171.23	173.02	171.71	169.29	171.62	173.65	171.34	170.90	172.67
	標準偏差	5.45	5.70	6.39	5.74	5.66	6.11	6.53	6.12	5.78
体重 (kg)	平均	63.46	66.54	66.09	60.96	64.25	69.55	63.74	64.33	66.12
	標準偏差	8.39	8.79	9.43	8.30	8.15	9.93	10.37	8.36	7.73
握力 (kg)	平均	42.98	46.23	47.30	44.34	46.48	49.96	45.42	47.20	48.72
	標準偏差	6.91	7.07	8.68	7.57	7.87	8.35	7.81	8.00	8.66
上体起こし (回)	平均	34.75	35.95	39.02	34.22	36.60	37.17	33.56	34.98	36.74
	標準偏差	4.03	4.32	4.11	3.97	5.42	4.37	3.93	4.61	3.18
長座体前屈 (cm)	平均	50.72	59.18	61.50	51.38	56.46	61.48	52.56	55.04	57.46
	標準偏差	9.12	8.34	7.25	7.71	8.97	9.38	10.23	8.25	10.55
反復横とび (点)	平均	60.97	61.42	63.03	60.22	62.56	63.54	61.76	61.92	64.56
	標準偏差	4.37	5.31	3.53	4.68	4.23	5.13	4.96	5.19	3.76
20m シャトルラン (回)	平均	110.87	119.05	121.02	107.84	117.46	118.00	107.54	115.66	121.48
	標準偏差	18.84	19.18	13.88	14.75	15.67	19.65	14.60	16.61	16.13
50m走 (秒)	平均	6.95	6.92	6.88	7.01	6.80	6.86	6.93	6.91	6.74
	標準偏差	0.44	0.44	0.47	0.33	0.39	0.43	0.48	0.40	0.57
立ち幅とび (cm)	平均	236.90	245.37	245.72	226.42	238.20	246.31	235.40	234.34	239.40
	標準偏差	19.15	19.86	17.91	23.08	16.89	18.70	18.73	18.52	18.56
ボール投げ (m)	平均	30.55	31.90	32.05	29.96	31.38	30.98	31.88	32.68	33.56
	標準偏差	5.57	5.97	5.52	8.16	5.88	5.35	6.41	6.30	7.41

【 女子 】

項目		平成29年度			平成30年度			令和元年度		
		15	16	17	15	16	17	15	16	17
身長 (cm)	平均	159.49	159.43	160.57	160.59	160.75	160.30	159.77	160.86	160.41
	標準偏差	5.13	6.07	4.61	5.67	4.86	6.48	5.88	4.95	4.58
体重 (kg)	平均	53.23	54.73	57.54	53.44	55.09	55.34	53.97	54.81	55.35
	標準偏差	8.00	5.33	7.55	6.08	6.66	5.75	6.79	5.35	6.08
握力 (kg)	平均	29.68	31.40	33.46	30.34	32.12	32.81	31.34	31.46	32.56
	標準偏差	4.68	4.39	4.84	6.13	4.62	6.60	4.54	5.58	5.20
上体起こし (回)	平均	30.30	33.65	33.61	30.68	32.44	33.65	30.38	32.50	32.94
	標準偏差	4.14	4.46	3.20	3.14	2.89	3.88	4.44	4.27	3.54
長座体前屈 (cm)	平均	52.23	52.63	56.78	51.38	53.32	52.50	50.40	50.68	54.04
	標準偏差	8.99	8.78	8.53	8.45	8.81	7.81	7.51	8.25	8.66
反復横とび (点)	平均	55.33	57.03	57.08	55.36	56.88	58.23	54.78	55.48	56.54
	標準偏差	4.60	4.79	4.11	4.25	5.24	5.42	5.18	5.19	4.85
20m シャトルラン (回)	平均	83.13	94.23	91.22	82.68	95.36	95.65	82.64	89.36	95.28
	標準偏差	14.03	11.45	14.99	15.03	13.39	13.90	12.98	17.34	13.11
50m走 (秒)	平均	8.10	7.81	7.93	8.08	7.88	7.78	7.90	7.95	7.94
	標準偏差	0.58	0.46	0.50	0.74	0.38	0.51	0.57	0.57	0.60
立ち幅とび (cm)	平均	198.07	206.93	203.90	196.02	199.58	202.33	196.34	195.68	197.02
	標準偏差	21.04	16.69	19.05	15.94	14.81	20.77	15.81	30.71	17.55
ボール投げ (m)	平均	19.08	20.48	21.05	19.44	19.70	21.23	21.22	20.64	21.76
	標準偏差	4.39	4.52	5.13	4.81	4.95	5.97	4.59	5.11	4.76