

1 はじめに

亀岡ブロックは、17小学校7中学校、義務教育学校1校からなり、亀岡市内を桂川が流れ、京都市・大阪府にも隣接する自然豊かな地域である。大成中学校は2つの小学校から入学し、全校生徒355名の中規模校である。四季折々に咲く花壇の花は、地域のボランティアの方々の協力で整備され、その花は校舎内の至る所に飾られる。また、本校の校舎やグラウンドはJR山陰線に面し、時間帯によっては“瑞風”がゆっくりと走行する姿も見られる。

2 何を取り組むのかを計画するために

日々の学校生活において、生徒達の言動から感じる事が出来る様々な課題や実態をいろんな手法を使って把握し、いかに学校組織の中で連携をしながら教育活動全体との調整を図りつつ、学校保健・安全計画を適切に展開し、教職員の評価を得て、次年度に繋げる取組へと見通しを持つ必要がある。

3 取組の概要

(1) 学校行事として取り組む

ア 安全面

イ 健康面

(2) 授業の中で取り組む（3年生）

(3) 生徒会活動として生徒が取り組む

ア 環境整備面

イ 健康面

(4) 職員研修

ア 危機管理面

イ 安全点検

4 実態の把握と取組

(1) 訓練から垣間見る危機意識の低下

避難訓練を実施すると、生徒達の“訓練だから！”という意識や、教師も“いつもの訓練”という意識もあるのか、教師側の訓練後の評価は現状維持ものが多い。そんな中、「いつもの避難訓練ではいけない」「学校生活の生徒の動線がそのまま訓練に繋がらなくてはいけない」という評価があった。計画する時点から生徒側と教師側の両者を客観的に評価してもらうこと、そして、生徒自身が参加する実際に体験できる取組も必要だと感じた。

(2) 繰り返し取り組むことで自分自身の生活に繋げる

“訓練”は“訓練”、“こんな事はありません！”という意識から、“訓練だけど真剣に！”“あり得ないかもしれないけど、あり得ることかも!!”という意識に切り替えるために専門の方から生の声を聞き、自分自身のこととしてイメージして考え、普段の生活に繋げることが出来るか計画をする。

5 実態の把握と取組

(1) 学校行事としての取組

ア 安全面……避難訓練 亀岡市消防署（年1回）と連携
自然災害から命を守るために
京都地方気象台 防災管理室 防災管理官

イ 健康面……熱中症予防講座（南丹管内の公開講座として）
京都中部総合医療センター 小児科部長

(2) 授業の中での取組（3年生）

ア 理科の授業の中で調べ学習
・1月の授業で地震について、班でテーマを決めて調べてまとめて発表をする。

(3) 生徒会活動としての取組

ア 環境整備面……毎月の手洗い場の石けん点検
イ 健康面……健康観察（年3～4回）取組期間は2週間

(4) 職員研修としての取組

ア 危機管理面……エピペン研修（4月）
救命救急研修・AED（夏の研修）
危機管理シミュレーション訓練（夏の研修）

} 日本赤十字社京都支部
明治国際医療大学
亀岡消防署

イ 安全点検……毎月1回、教師による安全点検
不備・不具合があれば修理・改善

6 現状と今後に向けて

(1) 現状

ア 避難訓練については、学校行事として定着し、時間確保と亀岡消防署の方や教職員の評価を受けることで、改善と工夫を繰り返した。

イ 人ごとではない自身のこととして話を聞き、訓練に臨もうとする生徒・教師もみられた。

ウ 専門の方の話を直接聞くことで、理解を深め、自分自身の活動や生活の中に活かそうと意識をする生徒もいた。また、これらの話を周りの人にも広めたいという生徒もいた。

エ 講演をしていただく内容に関する事前アンケートと事後アンケートを、生徒に実施することで、講演者と学校側も生徒の理解度を見ることができ、より深めることができた。

(2) 今後に向けて

ア いつ起こるか分からない自然災害に対しての知識や危機回避行動が、危険を未然に防止し、回避できる行動力を身に付けられるように、繰り返し行う必要がある。

イ 自分だけではなく、周りの人にも注意・関心を持つことが出来る生徒が増えるよう指導をすすめる。

ウ 将来、健康で安全な生活を送ることが出来るよう、タイムリーな情報を発信しつつ、専門の方の話を聞く機会を設けることも、今後も継続していく。

自らが考え、行動に移すことができる取組を目指して

亀岡市立大成中学校



2階ベランダから見えるグラウンドと瑞風

平成30年度 学校保健年間計画

項目	内容	担当者	実施時期	実施場所	実施回数	実施状況	評価
1	学校保健委員会活動	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
2	健康診断	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
3	健康講座	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
4	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
5	健康観察	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
6	健康記録	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
7	健康報告	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
8	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
9	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
10	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
11	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
12	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
13	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
14	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
15	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
16	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
17	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
18	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
19	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	
20	健康相談	保健委員	10月	保健室	1回	開催	

平成30年度 学校安全年間計画

項目	内容	担当者	実施時期	実施場所	実施回数	実施状況	評価
1	学校安全委員会活動	安全委員	10月	保健室	1回	開催	
2	避難訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
3	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
4	交通安全訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
5	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
6	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
7	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
8	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
9	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
10	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
11	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
12	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
13	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
14	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
15	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
16	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
17	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
18	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
19	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	
20	防災訓練	安全委員	10月	グラウンド	1回	開催	

取組の概要

(1) 学校行事として取り組む

- ア安全面
- イ健康面
(生徒向け・教職員向け)

(2) 授業の中で取り組む

(3) 生徒会活動として取り組む

- ア環境整備面
- イ健康面

(4) 職員研修

- ア危機管理面
- イ安全点検

生徒の課題に応じた取組

【安全面】

- ・避難訓練
- ・自然災害から命を守るために

【健康面】

- ・熱中症予防講座



避難訓練

「使えない避難訓練だったよね~!!」

えっ!?!?
運営委員会も職員会議にも
とおっているのに...!?
何が使えなかったの?

(計画)

Plan

改善の第2歩目

- 1 亀岡消防署の方と連携をし、講評をいただく。
- 2 生徒の体験型の訓練を計画する。
- 3 50分という十分な時間を確保する。

(評価)

避難訓練 (火災) の様子

亀岡消防署の方の指導による消火器訓練

昨年度の反省を受けた避難訓練は?!

避難開始場所や誘導の人数に変化をもたせる

- 1 年生...各教室から担任が誘導
- 2 年生...多目的室で学年集会
学年教員が誘導
- 3 年生...教室から担任でない学年
教員が誘導

煙幕体験

テント

教室の様子

廊下の様子

亀岡消防署の方の講評と講演

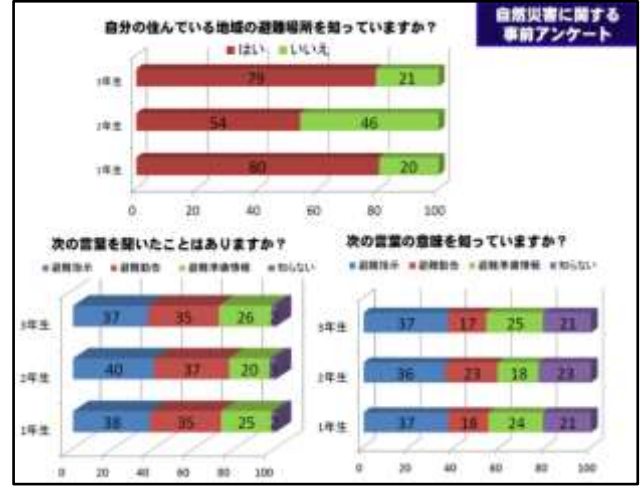
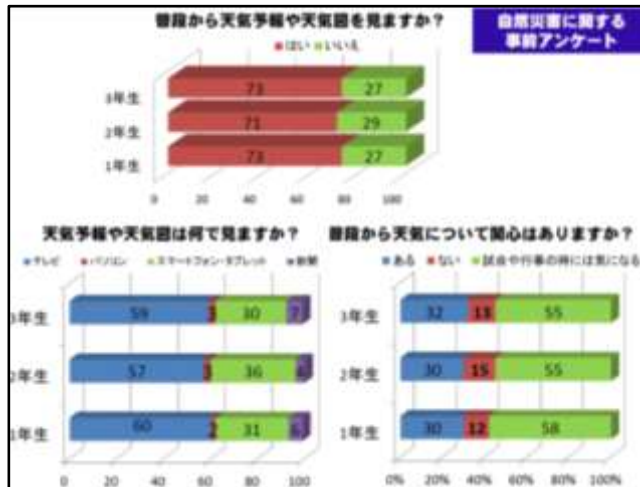


キーワード
 自助…自分の命は自分で守る
 共助…みんなと協力をして命を守る
 公助…消防や自衛隊などの協力を得ること

自然災害から命を守るために



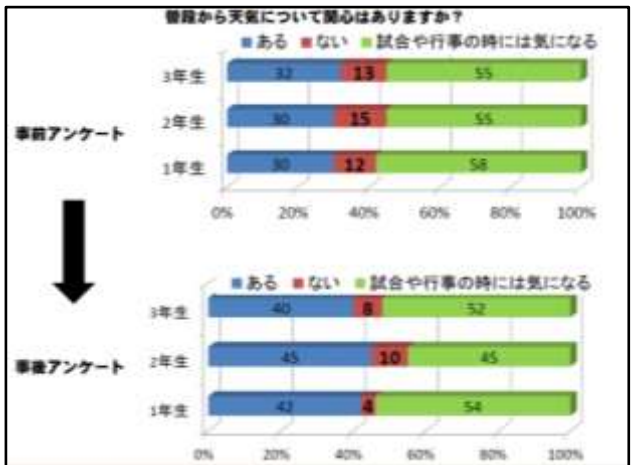
2013年9月16日

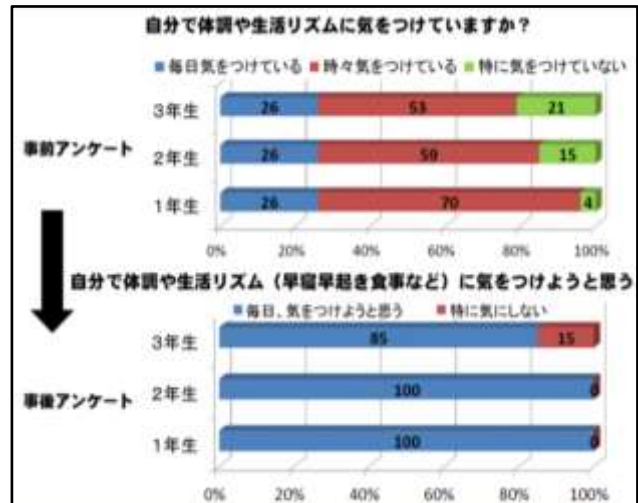
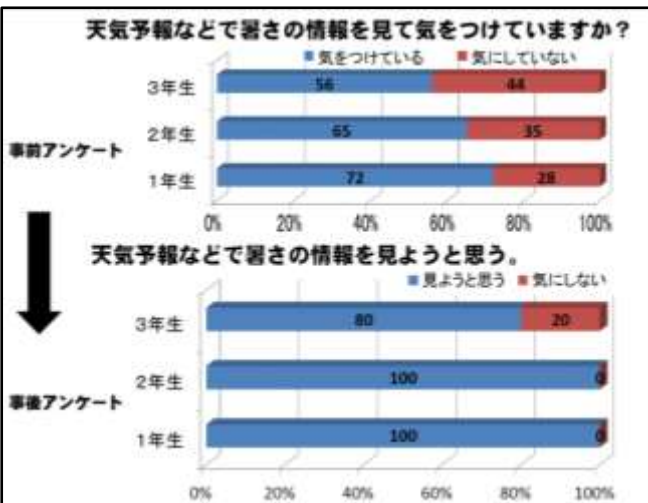
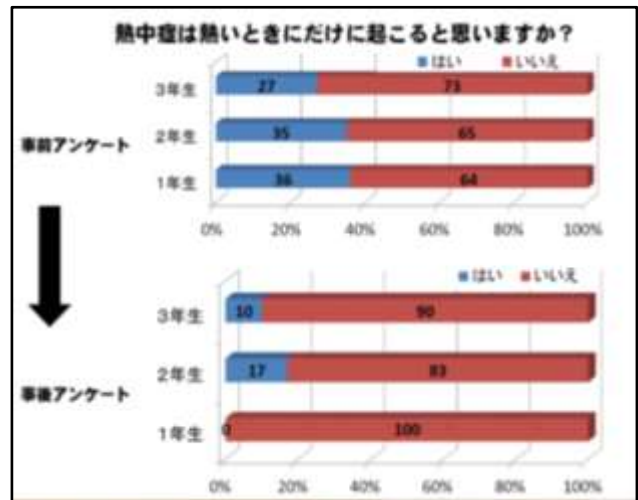
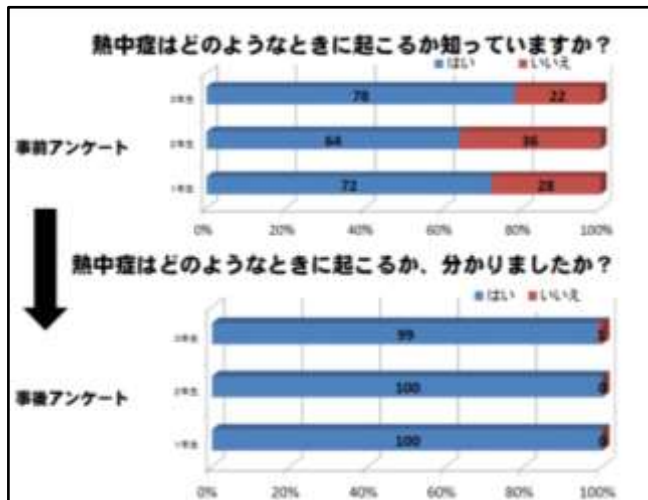
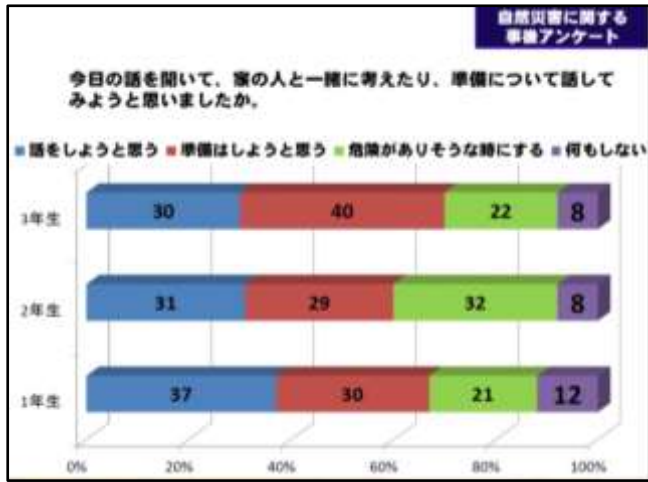


京都地方気象台 防災管理室 防災管理官の方の講演



2017年12月11日





Q&A

Q: 寝遅くまで起きていてもなるのですか？

A: はい。体調がよくないことは、熱中症を起こしやすくなる原因になります。生活リズムはいつも同じになるように気をつけてください。

Q: ぼくは汗っかきなで部活中に沢山汗をかいたときは休んだ方がいいですか？

A: 汗をかくときには、水分と塩分が失われます。しっかりと両方を補充することを忘れないでください。元氣なら部活を続けてもいいですが、しんどいと思ったら積極的に休んでください。

Q: 熱中症になったら、結構冷えているお風呂に入ってもいいのですか？

A: からだを冷やすことは大切ですが、極端に冷たいお風呂に急に入ることは危険です。まずは涼しい部屋で休んでみるのがよいかと思えます。日なたしかなければ日陰に移動して、冷たい物(保冷剤など)をタオルにくんで顔の下や足の付け根にあてたり、水を食んだタオルを身体にかけて風を出ておくと、からだを上手く冷やすことができます。

Q: もし、倒れていたり、友だちが気分が悪くなったとき救急車を呼んできてくれる間に涼しいところに連れて行けばいいですか？

A: その通りです。救急車を待つ間もからだを冷やすことは、続けてください。

Q: お茶に塩分や砂糖を入れても効果はあるのですか？

A: 効果あります。1Lの麦茶に1つまみの塩(1g~2g)入れるといいです。砂糖も入れて良いです。美味しくしてください。

講演後の感想

熱中症になる原因を知ることが出来た。さらに、**予防策まで知る**ことができて良かった。これからも気をつけて予防をしていきたい。

以前は知らなかった熱中症の事を知ることが出来た。**天気予報や生活リズム**はあまり気にしていなかったけれど、気をつけようと思った。

熱中症についてよくわかった。なぜ起こるのか、起こったときの対処法などが分かりました。熱中症の事についてよくわかったので、誰かが起こしたときにすぐに助けられたいいなあと思いました。

この話をきっかけに、これから気をつけようと思った。**一番自分で予防できることは体質を変えること**から意識しようと思いました。僕はサッカーをしているので特に気をつけようと思いました。ありがとうございました。

熱中症については、知っているつもりだったけれど、知らないことが沢山ありました。熱中症になる人はお年寄りが多くて、お年寄りが重症になりやすいイメージが多かったけれど、若い人にも多いし、重症になることが分かった。自分が思っていたよりも、熱中症は身近なものだと分かった。

水分塩分もしっかりとって、**親水・熱中症などに気をつけておこう**。そして、**家族や親戚にも伝えて、みんなが気をつけて**症状が出ないようにしたい。

エビペン研修 (毎年4月実施) 職員研修



夏期 職員研修 職員研修

亀岡消防署の方の講演



2018年8月8日

最後に

- 1 評価を受けた後は、改善と見通しのある計画を
- 2 何度も繰り返す
(いろんな場面で)
- 3 みんなの命をみんなで守る



ご参加ありがとうございました