

## 食育の取組実績報告書

学 校 名		舞鶴市立白糸中学校			
該当項目に <input checked="" type="checkbox"/>	実施項目	<input type="checkbox"/> 食育月間 (毎年6月)	<input type="checkbox"/> 食育の日 (毎月19日)	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間 以外の取組	<input type="checkbox"/> 実施 なし
	取組内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (総合的な学習の時 間) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )	
取組内容		<p><b>食育月間以外の取組</b>  <b>取組名「食育講演会～スポーツと勉強に強くなる食事の仕方～」</b>            実施学年等 : 1年生</p> <p>「有限会社 まなをかし」から講師として桜井かなめ先生をお招きし、食育講演会を実施しました。「スポーツや勉強を頑張るためには、どういう食事をしたらいいのか」など、普段生徒たちが疑問に思っている内容にご回答いただきました。簡単筋肉チェックやスポーツマンクイズなど、生徒たちも楽しみながら話を聴いていました。</p>  <p>生徒の感想より</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・私は最近朝食抜きで学校に行っていました。今日の講演会の中で、朝食について話を聞いて、自分の食生活を指摘されているみたいでした。私はこれから、部活を頑張るためにも、学力を上げるためにも、朝しっかり食べて学校や部活に行けるようにしたいです。</li> <li>・今日、「ごはんとスポーツ」・「ごはんと勉強」の関わりについて教えていただいてすごくおもしろいと思いました。特に印象に残ったのが、たんぱく質やビタミンなどを手ばかりで分かるようにすることです。何gとか細かくすると難しいけれど、手ばかりなら分かるので使っていきたいと思いました。</li> </ul>			