

食育の取組実績報告書

学 校 名		南丹市立殿田小学校			
該当項目に☑	実施項目	<input type="checkbox"/> 食育月間 (毎年6月)	<input type="checkbox"/> 食育の日 (毎月19日)	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間 以外の取組	<input type="checkbox"/> 実施 なし
	取組内容	<input type="checkbox"/> 教科等 (家庭科) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 教科等 () <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ()	<input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (家庭科) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ()	
取組内容		<p>食育月間以外の取組 取組名「 弁当の日 」 実施学年等 小学5, 6年 27人 実施時期 11月</p> <p>(1) 第5学年の取組 テーマ：グループでお弁当のおかずを作ろう メニュー：ピーマンとじゃこの炒め煮、にんじん甘煮、ツナバーグ、 さつまいものカリカリ炒め、ごはん、味噌汁</p> <p>南丹市の食生活改善推進員さん、保健医療課の方にお世話になり、調理を教わりました。野菜の洗い方、切り方、鍋でごはんを炊くこと、だしをとって味噌汁を作ることも体験しました。1グループで4品のおかずを作り、それぞれ自分の弁当箱に彩りよく詰めました。</p> <p>児童の感想：「教えてもらいながら自分で作ることができてよかった。」「初めて作って大変さが分かった。」「今度は一人で作ってみたい。」</p> <p>(2) 第6学年の取組 テーマ：1人1品おかずを作ろう メニュー：さつまいものきんぴら、カボチャとツナの煮物、青菜のごま和え、 じゃことピーマンの炒め煮、にんじんとコーンの甘煮</p> <p>南丹市の食生活改善推進員さん、保健医療課の方にお世話になり、自分で1品ずつの調理に取り組みました。野菜の切り方も千切り、ななめ切り、一口大など色々な切り方を学び、友達と相談しながらそれぞれの調理に取り組みました。手が空いている時に、進んで調理器具を洗い、作ることと並行してできる子どもでできています。</p> <p>児童の感想：「料理を作って、調理に自信がもてるようになりました。」「他の人が作っていたおかずも作ってみたいです。」「煮ている間に時間があつたので、今度は1人で2品作ってみたいです。」</p>			