

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

都道府県名	京都府宇治市
学校名	宇治市立岡屋小学校
取組の名称	和食の日他
取組内容	<p>(1) 食に関する指導</p> <p>ア 和食の日(11月24日)の給食時間に食育指導</p> <p>農林水産省後援、(社)和食文化国民会議からの要請を受け、和食文化の伝承に積極的に取り組みました。給食時間を使って給食委員会が全校一斉放送で和食について説明しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>和食の良さを説明する様子</p>  </div> <div style="text-align: left;"> <ul style="list-style-type: none"> ・和食が体に良いこと ・だしの種類について (昆布・鰹・煮干し) ・給食でもだしをとって作っていることを伝え、出汁から出るうまみについてもふれ、給食の安全性とおいしさの秘密を理解させることができた。 </div> </div> <p>イ 1年生「おいしい野菜を育てよう」11月</p> <p>生活科の「おいしい野菜を育てよう」で実際に畑でさつまいもを育て、収穫まで自分たちで野菜の世話をすることで、植物には生命があることに気づくとともに、植物を大切にすることを学習しました。また、収穫したさつまいもを喫食することで、時間をかけて丁寧に育てたさつまいもをスイートポテトにし、おいしく食べました。</p> <p>ウ 5, 6年生 毎日果物200g運動 12月</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>児童が「おいしいみかん」を食べながら果物について副読本を活用し、学ぶことができました。</p> </div> </div> <p>エ 児童参加型体験給食</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>5月 1年 さやむき体験</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>7月 2年 とうもろこしの皮むき</p>  </div> </div> <p>給食で使う食材を使って、えんどう豆のさやむき体験、とうもろこしの皮むき体験を実施。給食作りに参加することで苦手な豆ご飯の豆に関心を持ち、楽しく食べることができました。</p> <p>オ ランチルーム給食(パワーポイントでの食育)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3年生 12月 「食事の挨拶」・・・食事の挨拶の意味を知る ・4年生 11月 「おはし」・・・お箸の正しい持ち方の指導 ・5年生 10月 「体に良い食べ物を食べよう」・・・まごはやさしい他 ・6年生 7月 「食事のマナークイズ」・・・全員1問ずつのクイズで食事のマナーについて確認