

運動部活動指導ハンドブックの改訂に向けた方向性

- 1 京都府部活動指導指針の内容を反映
- 2 旧ハンドブックの資料等を最新内容（理論・情報）に更新
- 3 医科学的視点に基づく効率的・効果的トレーニング方法について内容を追加
- 4 適切な指導の在り方について内容を追加
- 5 旧ハンドブック内容の精選と重点化

※ 中学校・高等学校における部活動指導者へのハンドブックとして改訂することが

重要であり、内容・量ともに配慮する。