

運動遊び ガイドブック



走ったり
跳んだりする
運動遊び



ボールを
使った
(投げたり・
蹴ったり)
運動遊び

バランスを
とる
運動遊び



ボールを
使った
(操作)
運動遊び



力いっぱい
行う
運動遊び



全身を
使った
運動遊び

