

## ま え が き

京都府教育委員会では、体力・運動能力に関する課題解決に向けて、「体力向上推進プロジェクト」に基づき、各校で実施した新体力テストの結果や「京の子ども元気なからだスタンダード」等を活用して、児童生徒の体力・運動能力等を、把握、分析し、一人一人の実態に応じた取組の充実を目指し、具体的施策を進めているところです。

今年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査によると、本府の子どもの体力・運動能力は小・中学校男女ともに「体力合計点」で全国平均値を下回るなど、多くの項目で課題解決に向けた一層の取組が必要な状況であり、握力向上に向けた取組をはじめ、各校の実態に応じた体育授業の工夫改善を期待しているところです。また、「運動遊びガイドブック」や京都府広報監のまゆまろをモチーフに作成した「まゆまろ体操」の活用を促進し、幼児期から系統的に運動やスポーツに親しむことで、体力・運動能力の向上に繋げていきたいと考えています。

子どもの健康・食育に関しては、四肢の状態の検査が健康診断の必須項目に追加されたことから、疾病の早期発見・治療だけではなく、ケガや障害の予防、体力・運動能力の向上にも繋げられるよう、実践交流を行うなど、健診結果の活用を図りたいと考えています。

また、食物アレルギーを有する児童生徒への対応については、「学校等における食物アレルギー対応の手引」を作成し、全教職員が正しい知識を持ってアレルギー対応を行うことで、アレルギーを有する子ども達も安心して楽しい学校生活を送れるよう、手引の活用を推進してまいります。

さらに、安全に関する指導においては、「自他の危険予測・回避能力」を身につけることで、子ども達が犯罪や交通事故に巻き込まれないように、家庭や関係機関、地域社会との連携を強化し、防犯、交通安全、災害安全の総合的な観点での安全教育・安全管理を推進し、特に増加傾向が見られる自転車事故の防止に向けて、自転車交通安全教育に重点的に取り組むところです。

結びに当たり、各校及び関係機関における結果集計等への御協力に感謝を申し上げますとともに、それぞれの目的に応じて本冊子を積極的に活用していただき、児童生徒の健康と健やかな身体の育成と体力・運動能力の向上に努めていただきますようお願いいたします。

平成 29 年 3 月

京都府教育庁指導部保健体育課長

## 目 次

平成 28 年度児童・生徒の健康診断及び新体力テスト調査実施要領	1
調査の概要	2
統計（比較・分析方法）について	3

### 【解説編】

#### I 学校体育 一京都府の児童生徒の体格・体力一

体力向上推進プロジェクト	9
1 児童生徒の体力・運動能力についての課題	14
2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント	14
3 現状	
(1) 京都府の現状（校種別）	15
(2) 府内小学生、中学生、高校生の経年推移	19
(3) 府内生徒の年度別各学年結果	25
(4) 小学生、中学生、高校生の年度別推移	29
(5) 地域別に見た体格・体力の現状	35
(6) 体格・体力の年齢推移	45
(7) 握力・長座体前屈・50m 走・ボール投げの推移	47
4 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒の体格及び 体力・運動能力の現状	
(1) 平成 28 年度入学生の現状	50
(2) 握力・50m 走・ボール投げの推移	51
5 運動・スポーツの実施状況	52

#### II 学校保健 一疾病・異常一

1 健康状態	
(1) 疾病・異常の被患率別状況	58
(2) 主な疾病・異常等の推移	59
2 現状	59
3 課題	62

#### III 学校安全 一事故災害一

1 死亡事故	
(1) 現状	64
(2) 課題	64
2 学校管理下事故災害	
(1) 現状	65
(2) 課題	67
3 交通事故災害	
(1) 現状	68
(2) 課題	68
4 災害安全	69
5 安全管理	70

#### IV 食育・学校給食

1 現状	72
2 課題	73

## 【資料編】

1	体格・体力の平均値（平成28年度京都府、平成27年度全国の平均値）	77
2	平成28年度 体格・体力の平均値（地域別）	83
3	スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒の体格及び 体力・運動能力平均値	89
4	平成28年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）	91
5	平成28年度 児童生徒のアレルギー疾患等（京都府）	95
6	平成28年度 年齢別身長・体重の平均値及び標準偏差（全国）	96
7	平成28年度 年齢別疾病・異常被患率等（全国）	97
8	事故災害の年次推移（京都府）	99
9	平成27年度 幼稚園の園管理下における事故災害（京都府）	100
10	平成27年度 幼稚園の交通事故災害（京都府）	101
11	平成27年度 小学校の学校管理下における事故災害（京都府）	102
12	平成27年度 小学校の交通事故災害（京都府）	103
13	平成27年度 中学校の学校管理下における事故災害（京都府）	104
14	平成27年度 中学校の交通事故災害（京都府）	105
15	平成27年度 高等学校の学校管理下における事故災害（京都府）	106
16	平成27年度 高等学校の交通事故災害（京都府）	107
17	平成27年度 重災害事故発生状況	108
18	平成27年度 重災害事故における交通事故の実態	110
19	学校給食実施状況	112
20	平成27年度 学校給食における栄養摂取状況	112
21	平成27年度 学校給食における食品群別摂取状況	112
22	平成28年度 体育・スポーツ、健康安全教育研究推進校等	113
23	平成28年度 京都府健康教育推進優良校表彰（健やか賞）・学校給食 優良学校等表彰被表彰校一覧	114

# 平成 28 年度児童・生徒の健康診断及び新体力テスト調査実施要領

(掲載関係分記載)

## 1 目的

定期健康診断及び新体力テストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

## 2 調査内容

- (1) 体格・体力に関する調査
- (2) 運動・スポーツ・朝食に関する調査
- (3) 疾病に関する調査
- (4) 健康診断集計表
- (5) その他の疾病・異常調査

## 3 調査対象者及び人数

- (1) 体格・体力について

京都府内公立小・中・高等学校の無作為抽出した児童生徒

校 種	調査対象者	1 校あたりの調査人数
小学校	各学年男女各 3 人	36人
中学校	各学年男女各 5 人	30人
高等学校（全日制）	各学年男女各10人	60人(※2・※3)
高等学校（定時制）	各学年男女各10人	80人

※1 在籍生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 普通科スポーツ総合専攻設置校及び乙訓高等学校は、該当する学科・コースの学年男女各 10 人を加えて計 120 人とする。

※3 今年度、洛北高等学校については、普通科スポーツ総合専攻の各学年男女各 10 人のみ提出する。

- (2) 健康診断

全児童生徒（各学年毎に男女別に集計）

## 調 査 の 概 要

### 1 調査の目的

府内の幼児、児童及び生徒の健康及び体格・体力の実態を把握し、今後の健康安全教育推進のための資料とする。

### 2 調査対象

(1) 調査対象 京都府内の公立の幼稚園、小・中・高等・特別支援学校の幼児、児童及び生徒

(2) 標本数

調査内容	校 種	年 齢 (歳)	標本数・対象校	備 考
体 格  体 力	小 学 校	6	1, 179 人	京都府内児童、生徒 無作為抽出
		7	1, 207 人	
		8	1, 203 人	
		9	1, 185 人	
		10	1, 215 人	
		11	1, 200 人	
		<b>小 計</b>	<b>7, 189 人</b>	
	中 学 校	12	928 人	
		13	924 人	
		14	919 人	
		<b>小 計</b>	<b>2, 771 人</b>	
	高 等 学 校 (全日制)	15	1, 037 人	
		16	1, 032 人	
		17	1, 038 人	
		<b>小 計</b>	<b>3, 107 人</b>	
	高 等 学 校 (定時制)	15	96 人	
16		108 人		
17		92 人		
18		85 人		
<b>小 計</b>		<b>381 人</b>		
<b>合 計</b>	<b>13, 448 人</b>			
保 健	小 学 校	62, 246 人	京都府内全児童生徒	
	中 学 校	30, 934 人		
	高 等 学 校 (全 日 制)	33, 391 人		
	高 等 学 校 (定 時 制)	974 人		
	<b>合 計</b>	<b>127, 545 人</b>		
安 全	幼 稚 園	3, 126 人	京都府内公立学校 (平成27年度)	
	小 学 校	63, 123 人		
	中 学 校	31, 617 人		
	高 等 学 校	35, 305 人		
	特 別 支 援 学 校	1, 582 人		
	<b>合 計</b>	<b>134, 753 人</b>		
給 食	小 学 校	382 校	京都府内公立学校給食実施校 (京都市含む) (平成27年度)	
	中 学 校	127 校		
	高 等 学 校 (夜 間 定 時 制)	8 校		
	特 別 支 援 学 校	16 校		
	<b>合 計</b>	<b>533 校</b>		

\* 給食のみ京都市立学校を含む

### 3 調査内容

- (1) 体 格……………学校保健安全法による定期健康診断項目
- (2) 体 力……………スポーツ庁制定の新体力テスト項目
- (3) 疾病・異常……………学校保健安全法による定期健康診断項目
- (4) 安 全……………学校事故災害状況
- (5) 給 食……………学校給食基本調査、学校給食栄養状況

## 統計（比較・分析方法）について

### ◆標準偏差（SD）

データから平均値を算出し、それを基準に集団の散らばり具合を示す度合い。

標準偏差の値が大きい場合は、その集団の散らばりが大きく、小さい場合は集団の散らばりが小さいと考えられる。

### ◆Tスコア

個人の記録を集団の平均値と比較し、集団の中における個人の相対的な位置を知ることができる。

集団の平均を50点とし、そこから標準偏差の1倍離れたものを40点と60点に、2倍離れたものを30点と70点に換算した数値をTスコアとして表している。

[Tスコアの算出方法]

Tスコアは、個々の測定値（X）、平均値（M）、標準偏差（SD）を使って、次の公式で求めることができる。なお、50m走のように、数値が小さいものほど記録が良いものについては、計算の際に（M - X）として計算する。

$$Tスコア = \frac{(X - M)}{SD} \times 10 + 50$$

### ◆テストの得点表および総合評価について

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

**〔小学校項目別得点表〕**

【男子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

【女子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

**総合評価基準表**

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下



〔中・高等学校項目別得点表〕

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5' 00"~5' 16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5' 17"~5' 33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5' 34"~5' 55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5' 56"~6' 22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6' 23"~6' 50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6' 51"~7' 30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7' 31"~8' 19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8' 20"~9' 20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3' 50"~4' 02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4' 03"~4' 19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4' 20"~4' 37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4' 38"~4' 56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4' 57"~5' 18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5' 19"~5' 42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5' 43"~6' 14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6' 15"~6' 57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6' 58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

〔参考資料①〕

新体力テストで測定できる体力・運動能力

テスト項目	体力	運動能力
握力	筋力（大きな力を出す能力）	/
上体起こし	筋力（大きな力を出す能力） 筋持久力（筋力を持続する能力）	
長座体前屈	柔軟性（大きく関節を動かす能力）	
反復横とび	敏捷性（すばやく動作を繰り返す能力）	
持久走 20mシャトルラン	全身持久力（運動を継続する能力）	走能力
50m走	スピード（すばやく移動する能力）	走能力
立ち幅とび	瞬発力（すばやく動き出す能力）	跳躍能力
ボール投げ	巧緻性（運動を調整する能力） 瞬発力（すばやく動き出す能力）	投球能力

※ボール投げ…〔小学校〕ソフトボール投げ〔中学校・高等学校〕ハンドボール投げ

【参考資料②】

新体カテスト項目と運動特性（動きの特性）との関連

（新体カテストが測定する運動特性）

運動特性（動きの特性）	運動特性を評価できる新体カテスト項目
すばやさ	反復横とび・50m走
動きを持続する能力(ねばり強さ)	上体起こし・20mシャトルラン・持久走
タイミングの良さ	反復横とび・立ち幅とび・ボール投げ
力強さ	握力・上体起こし・ボール投げ 50m走・立ち幅とび
体の柔らかさ	長座体前屈

【参考資料③】

学習指導要領における運動の領域と新体カテスト項目の運動特性との関連

学年	運動領域	運動特性（動きの特性）				
		すばやさ	動きを持続する能力	タイミングの良さ	力強さ	体の柔らかさ
小学 5・6年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●		●	●	●
	水泳		●	●	●	
	ボール運動 表現運動	●	●	●	●	
中学 1・2年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上競技	●	●	●	●	●
	水泳	●	●	●	●	
	球技	●	●	●	●	
	武道 ダンス	●	●	●	●	●

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」（文部科学省）より



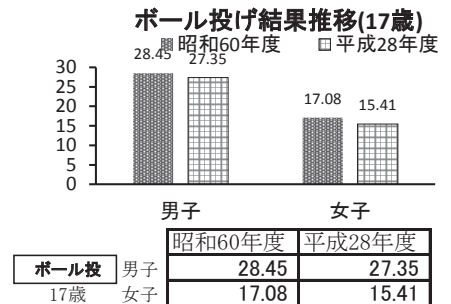
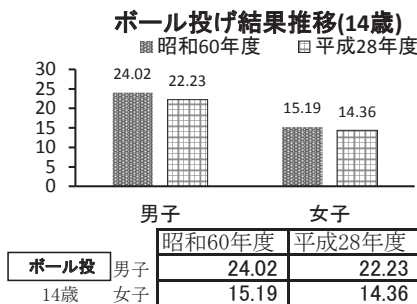
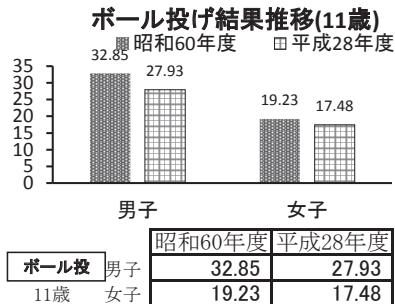
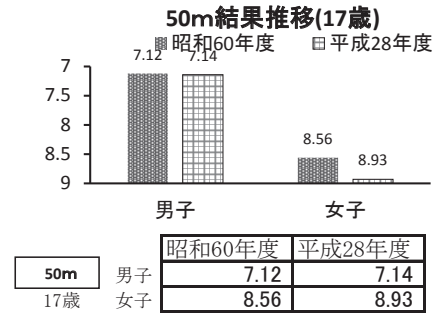
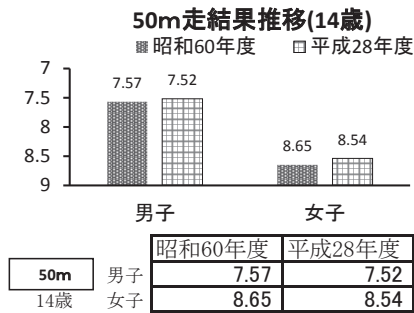
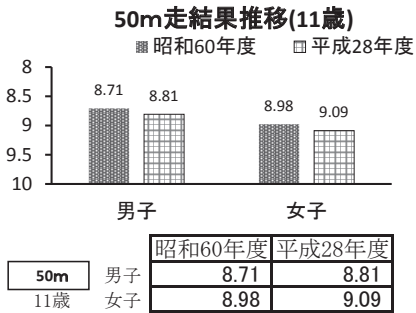
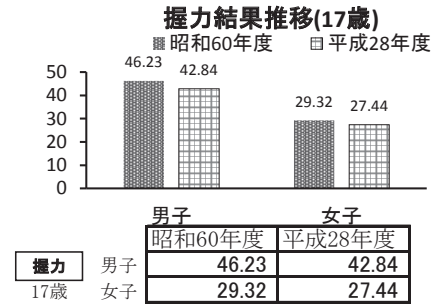
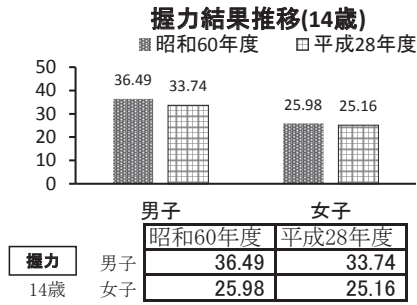
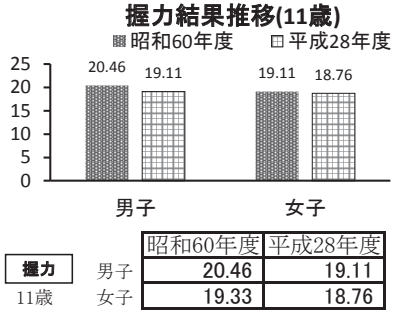
参考資料④

【本府児童生徒の体力結果比較（昭和60年・平成28年）】

下のグラフは、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）における本府児童生徒の昭和60年度と今年度の体力テスト結果を比較したものである。

ほとんどの項目において昭和60年度結果を下回る状況にあり、特に「握力」の低下が著しく、大きな課題である。

「ボール投げ」とともに大幅な改善に向けた具体的取組が必要である。



参考資料⑤

【昭和60年度の体力テストの結果】

男 子		小学校		中学校			高等学校		
		小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
項 目		10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
反復横とび (回)	全 国	39.46	42.72	39.78	42.40	44.42	45.04	47.12	47.49
	京都府	38.61	41.74	39.05	41.47	43.18	45.66	47.53	49.23
垂直とび (cm)	全 国	35.15	38.96	42.70	48.94	54.71	58.73	61.28	63.62
	京都府	34.08	38.49	42.54	49.29	54.11	58.07	60.69	62.73
背筋力 (kg)	全 国	59.16	70.13	81.76	99.45	113.92	120.01	131.17	136.83
	京都府	56.40	67.62	79.63	95.84	111.68	122.41	136.71	142.48
握力 (kg)	全 国	18.35	21.08	25.14	31.61	36.86	41.39	44.36	46.09
	京都府	17.79	20.46	24.84	30.69	36.49	41.39	44.12	46.23
伏臥上体そらし (cm)	全 国	45.67	47.33	48.43	51.07	54.01	55.66	57.99	59.56
	京都府	45.47	47.34	49.83	51.87	54.82	55.91	57.76	59.14
立位体前屈 (cm)	全 国	7.97	8.10	8.69	9.95	10.75	12.07	13.46	14.00
	京都府	6.39	6.55	7.37	8.09	9.42	11.67	13.09	19.91
踏台昇降 (指数)	全 国	70.48	71.03	70.14	72.15	69.57	69.45	70.49	70.53
	京都府	73.41	70.02	69.70	72.89	72.93	70.86	72.94	73.26
50m走 (秒)	全 国	9.05	8.75	8.40	7.90	7.57	7.45	7.26	7.18
	京都府	8.99	8.71	8.32	7.93	7.57	7.37	7.22	7.12
走り幅とび (cm)	全 国	305.7	329.33	347.19	383.84	411.92	428.48	445.61	454.80
	京都府	308.23	326.55	351.94	381.29	411.52	431.88	442.85	456.21
ボール投げ (m)	全 国	29.94	33.98	19.27	22.10	24.41	26.55	28.28	29.39
	京都府	28.94	32.85	19.46	21.89	24.02	26.46	27.44	28.45
けんすい (回)	全 国	30.18	32.00	3.93	5.57	6.90	7.07	8.87	9.74
	京都府	29.56	27.52	3.21	4.13	5.18	5.80	7.55	7.85
持久走 (秒)	全 国			386.42	366.40	360.90	355.24	350.21	350.79
	京都府			395.15	377.77	365.56	360.27	355.72	349.84
ジグザグドリブル (秒)	全 国	18.45	17.23						
	京都府	20.22	18.17						
連続逆上がり (回)	全 国	4.21	4.54						
	京都府	3.37	3.75						

女 子		小学校		中学校			高等学校		
		小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
項 目		10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
反復横とび (回)	全 国	37.94	41.21	37.57	39.02	39.62	39.84	40.45	40.94
	京都府	36.82	39.90	36.37	37.85	38.05	39.73	41.07	41.82
垂直とび (cm)	全 国	33.64	37.28	38.81	42.04	42.75	44.42	45.05	44.96
	京都府	32.19	36.01	38.29	41.67	42.58	43.65	44.17	45.03
背筋力 (kg)	全 国	48.54	59.18	65.00	72.79	75.20	79.54	82.52	84.06
	京都府	47.21	55.50	62.66	71.84	75.81	76.52	84.20	85.14
握力 (kg)	全 国	16.93	20.49	23.11	25.56	26.89	27.97	29.29	29.54
	京都府	16.66	19.33	21.85	24.35	25.98	27.59	28.48	29.32
伏臥上体そらし (cm)	全 国	46.63	50.07	51.19	53.48	54.71	56.24	57.48	57.66
	京都府	46.28	47.83	51.58	53.66	55.61	55.97	57.59	58.64
立位体前屈 (cm)	全 国	10.25	11.12	12.56	13.53	14.06	14.83	15.56	15.62
	京都府	8.92	9.72	10.75	12.50	12.93	14.62	16.11	16.86
踏台昇降 (指数)	全 国	65.71	66.14	67.61	68.19	66.33	64.35	66.16	65.83
	京都府	68.59	65.40	64.16	65.83	64.80	64.68	67.72	67.21
50m走 (秒)	全 国	9.34	9.00	8.77	8.57	8.62	8.78	8.70	8.65
	京都府	9.25	8.98	8.73	8.61	8.65	8.70	8.59	8.56
走り幅とび (cm)	全 国	276.04	297.25	309.34	322.45	318.07	318.7	319.68	323.74
	京都府	278.83	296.22	307.64	316.07	319.75	320.81	324.88	330.25
ボール投げ (m)	全 国	17.60	20.52	13.97	15.36	15.63	16.42	16.58	17.00
	京都府	16.57	19.23	13.51	14.94	15.19	16.09	16.69	17.08
けんすい (回)	全 国	26.12	25.66	29.59	28.24	28.64	28.70	30.36	32.20
	京都府	23.90	21.49	30.65	30.43	29.49	30.65	29.36	32.59
持久走 (秒)	全 国			272.46	267.11	279.19	283.46	282.05	282.23
	京都府			282.54	280.75	287.09	281.99	280.71	280.07
ジグザグドリブル (秒)	全 国	20.26	18.60						
	京都府	21.74	20.02						
連続逆上がり (回)	全 国	4.27	4.37						
	京都府	3.65	3.07						

データ元:「京都府児童生徒の健康と体力の現状」(昭和60年度版)

京都府標本数:年齢別…各800人

※けんすい…斜懸垂腕屈伸

※持久走…男子1500m、女子1000m(※新体力テストと同様)

※ボール投げ使用球…11歳までは、ソフトボール・12歳以上は、ハンドボール

※反復横とび…11歳までは100cm、中学校以上は120cm(※新体力テストでは、100cm)