



## ◆ 中間考査を乗り切るために ◆

史上最大?の長い長いGWもあっという間に過ぎ、中間考査が目前に迫りました。勉強や部活動などで忙しく過ごしている間に、気付けば時間が経っていた、という人も多いのではないのでしょうか。

さて、来週から中間考査が始まります。今年度最初の定期考査ですので、良いスタートダッシュが切れるように、「難しかった」「できなかった」部分を中心に復習に取り組みましょう！

### まずは学習の計画を立てよう！！

- 全学年共通して最も大切なことは、「**目標を立てる**」ことです。この時、短期・中期・長期の3段階で目標を立てることがオススメです。
  - 「短期」の目標……次の大会で勝つ、中間考査で良い点を取る、等の**成果がすぐ見える**目標。
  - 「中期」の目標……1学期の成績で「〇〇」を取る、秋までに模試の判定を上げる、新チームのレギュラーになる、等の**数ヶ月スパンでの**目標。
  - 「長期」の目標……入試に合格する、将来こういう職に就く、等の**年単位で目指す**目標。
- ※高校卒業時点の進路実現は、3年生にとっては「中期」、1・2年生にとっては「長期」目標になります。

### 目標に向けての道のりを逆算しよう！！

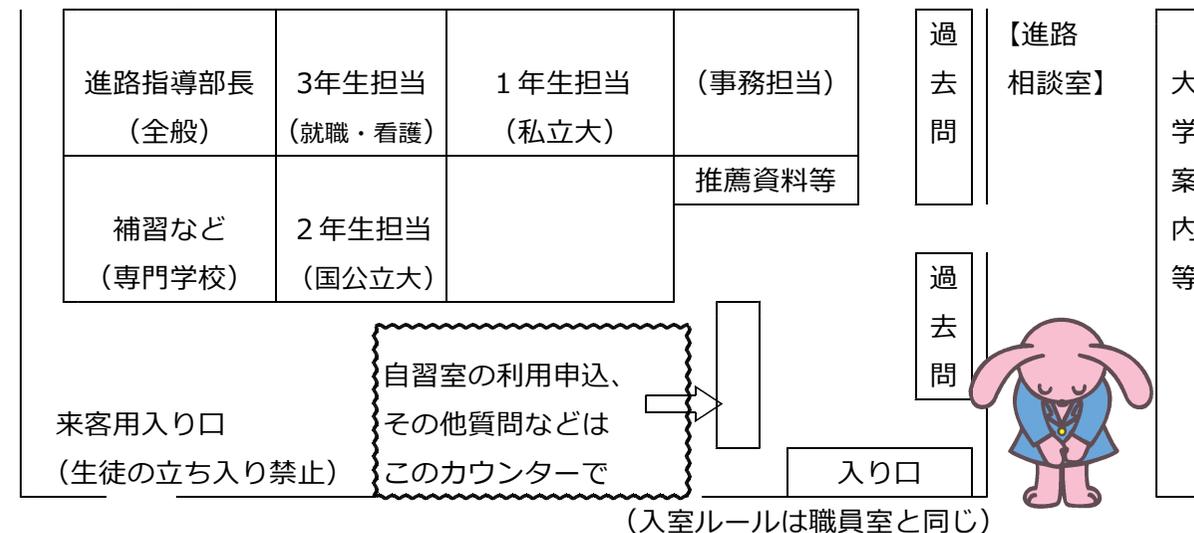
目標が決まったらその目標を達成するために「いつまでに」「何を」「どのくらい」頑張るの計画を立てるのがオススメです。

テスト勉強や受験勉強で普段よりも学習時間が増えると思いますが、一つひとつの教科で見るとそれほど学習時間をとることができません。だから、どこから攻めるのかという作戦を考えることも大切な作業です。また、科目の組み合わせも重要で、得意な科目と苦手な科目、また学習する時間帯も意識して取り組んでみましょう。一例として覚える系の科目は寝る前が良いそうです。覚えたことを忘れてしまうので、スマホはちょっと我慢しましょう。

## ◆ 進路指導室を利用してみましょう！ ◆

A棟2階にある進路指導室は、始業式以来、たくさんの生徒の皆さん（特に3年生）に来てもらっています。進路指導室は3年生になったら行く所……と思いがちですが、1・2年生の皆さんの役に立つ資料もたくさんあります。進路のことで悩んだら是非進路指導部へ！

### 【進路指導室案内】

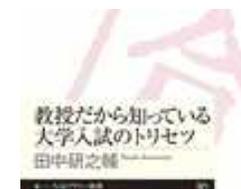


進路指導室には、進路指導担当の5名の先生と、進路事務担当の方が1名います。ここへは、大学や専門学校の先生が資料を持っていらっしやったり、企業の方が求人票を持ってきてくださったりします。職員室同様に、身だしなみや挨拶をきちんと入室して下さい。他に、模擬試験や補習、自習室の管理も進路指導部の担当です。また、進路指導部前の廊下には最新情報の掲示や資料の配付コーナーもあります。各進路ごとに最新資料を置いていますので、積極的に足を運んでください。【先生の紹介は裏面です！】

### 図書館からの進路のためのおススメ本

『教授だから知っている大学入試のトリセツ』田中研之輔 著 筑摩書房 2019.3

2020年から大学入試制度が変わります。今までと何が変わるのか、どう対策すればいいのか。不安な人もいるかもしれません。本書では新しい入試の説明や対策方法がわかりやすくまとめられています。新しい入試に挑むために読んでおきたい1冊です。



## ◆進路指導部 教員紹介◆

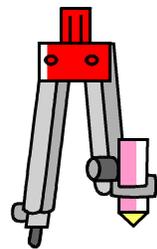
### (数学科) 部長

進路指導部長として、進学・就職それぞれのサポートをしていきます。

私は教員になる前、予備校で5年間正社員をしていました。その予備校では「進路指導のプロ」として働いていました(笑)。民間企業で働くことがどういうことかを経験していますし、人事採用担当もしていたので面接のポイントも熟知しています。

1・2年生は受験が『新テスト』になります。新テストに関する情報も人並みには持っているつもりです。進学希望の人も、就職希望の人も、3年生も1・2年生も遠慮なく相談に来てください。

受験は厳しい世界ですが、結局は自分の人生を自分の努力で切り開くことです。自分で自分を自分にする。なりたい自分を目指して頑張ってください。



### (国語科) 専門学校・看護担当 / 補習・土曜講座担当

今年も進路指導部になりました、よろしくお願いします。

主に専門学校や看護系に進学する人をサポートしますが、他の進路へ進みたいと思う人も気軽に相談してください。私からのアドバイスは、どんな進路へ進むにしても何となくで選んでしまうと後悔する、ということです。特に専門学校は同じことを学べる学校がたくさんあります。でも何となく選んでしまうと、卒業前や入学後に「こんなはずじゃなかった」という mismatches が生じます。だから、1・2年生の人は、まず遊びに行く、観光するくらいの軽い気持ちでいいので、興味のある学校のオープンキャンパスに足を運んでください。いろんなものに出会い、感じて、その上で自分の進路を決めてほしいと思います。



### (国語科) 私立大進学 / 1年生担当

私立大学進学、小論文ガイダンス、1年生の進路行事などを担当しています。

進路を考えると本当に選択肢が多くて、迷うことだらけだと思います。様々な外部からの情報も入ってきて、決めるのはますます難しいでしょう。けれども、決めるのは自分、決めた道を生きるのも自分です。他の誰も皆さんの代わりに人生を生きることはできません。どれだけ苦しくても、自分で選ばなければならないのです。

進路指導部は皆さんの選択と決断のお手伝いをします。もちろん、考えるのに早すぎることはありません。1年生も2年生も、ぜひ進路指導部に来てください。



### (英語科) 国公立進学 / 2年生担当

国公立大学進学、センター試験受験、指定校推薦、2年生の進路行事などを担当しています。

私の人生を振り返ってみると、高校時代頑張ったことが大きく後の人生を変えたと思います。何を頑張ったかという、1, 2年次の読書と3年になってからの受験勉強です。

そのときはそれがそれほど将来のためになると思ってやっていたわけではなかったですが、振り返ってみて、それらは私の人生に大きな違いをもたらしました。みなさんもやりたいという直観をもったとき、ぜひそのことに全力でトライしてみてください。それらはすべて後の人生につながっていきます。



### (家庭科) 就職・専門学校担当 / 3年生担当

就職・看護担当です。毎年、様々な企業を訪問しますが、行く先々で新しい発見の連続です。世の中が、いろんな人の労働の上で成り立っていることを実感します。そして、「知らなかったことを知る」ことの大切さも。

多くの体験や、読書などを通して「知らなかったことを知る」機会を増やしてみましょう。無駄と思えることの中にも何かがみつかるかもしれません。そうしたことの積み重ねが進路選択の幅を広げ、道を切り拓いてくれると思います。