

陽

「陽」 ～ よう ～
何事にも前向きに挑戦する陽気な人に、他人を思いやり、協力できる陽だまりのような人に、努力を続けて、社会を明るくできる太陽のような人に成長してほしいという願いを込めました。



京都府立
東宇治高等学校

第 1 学 年 学 年 通 信
第 4 号
令和 2 年 7 月 31 日

夏休みが始まります！！

今日で1学期が終了しました。1学期の前半は新型コロナウイルス感染拡大の影響で学校休校になったこともあり、ここ最近になってようやく学校に慣れてきた、という人も多いかもしれません。1学期の疲れをとるとともに、各自で次の点について、振り返りをしておきましょう。

まず、学習面です。7月13日から高校に入って初めての定期テストが行われました。結果はどうだったでしょうか。中学校よりも数段難しい問題が出題されることに驚いた人も多かったかと思います。出題範囲が広くなり、内容も一段と深くなります。定期テスト直前に詰め込むだけでなく、日頃から計画的に勉強をしていく習慣を身につけましょう。

次に、生活面です。周りの人の気持ちを思いやる、自分の甘えを律する、など居心地の良い集団・クラスを作っていくために、4月のオリエンテーションで学んだことを再度思い出してみましょう。

高校1年生の時に作られた習慣が、残り2年の高校生活を形作る基礎となっていきます。卒業後に自分の希望する進路へ歩いていけるよう、時間があるこの夏休みを、ぜひ有効に使って下さい。

夏休みの過ごし方のポイント

1 生活習慣を整えよう

ポイント

- ◎起床・就寝・学習時間を固定する
- ◎朝食をとる

特に、起床時間を固定することが大切です。早起きができるようになると、自然と就寝時間も早くなりますよ！学校がある日と同じ時間帯に起き、朝ご飯をしっかりと食べて、スムーズに一日を始めましょう。



2 夏休みの計画を立てよう

ポイント

- ◎計画には余裕を持たせよう

計画倒れになって、気持ちが续かなくなってしまう。……なんてこと、これまでありませんでしたか？
1週間のうち1日は予備日を設ける、くらのリズムで計画を立て、途中で修正が効くようにしましょう(予定通りに計画が進んだときは、予備日に遊んでも良いのです)。

◎課題を最優先で学習する

まずは、夏休みの課題を終わらせることを最優先にしましょう。夏休みの課題は、7月までの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかり取り組むことで1学期の基礎固めになります。

◎苦手分野の復習をしよう

主要3教科を中心に、どの教科も積み残しがあると、2学期以降の学習に影響が出てきます。期末テストや模擬試験で不調だった科目を中心に、夏休み中に復習をしておきましょう。苦手分野の克服は、後になればなるほど時間と労力がかかります。高校1年生の今の時期は、狙い目ですよ。

3 将来について考えよう

ポイント

◎進学希望先について調べよう

進研デジタルサービスや大学ホームページを利用して、各大学について調べておきましょう。興味がある大学について知り、夏休み以降の勉強のモチベーションにつなげましょう。

◎職業について調べよう

大学や専門学校卒業後のことを想定して勉強に取り組んだ方が、大学・専門学校入学後も気持ちを切らさずに生活できます。時間のある1年生のうちに、将来の職業について考えておきましょう。

※希望進路について各自で調べる「進路学習課題」を、8/20(木)に提出してもらいます。

夏休み明けには課題テストがあります！

8/20 (木)	8:40-9:10 SHR、大掃除	9:20-9:45 始業式(放送)	9:55-10:45 課題テスト国語	10:55-11:45 課題テスト数学	11:55-12:45 課題テスト英語	13:30- 平常授業
-------------	----------------------	----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	----------------

2学期のスタートとなる大事なテストです。1学期の学習内容をきちんと把握できているかを確認します。夏休みに勉強する際の目標にしてください。課題テストに向けては、学習時間チェックシートや東宇治手帳・テストレコードを活用しましょう。

三者面談における感染防止について

新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。また、面談機の中央に、透明のビニールシートを設置させていただきますので、御了承下さい。

当面の予定

8/3(月)～8/7(金)	三者面談(保護者待合室…337教室)
8/3(月)～8/5(水)	夏期進学講習(希望者)
8/10(月)～8/16(日)	学校業務休止日
8/20(木)	始業式、課題テスト (※進路学習課題・学習時間チェックシート提出)
8/30(日)	全統高1模試(校内、希望者)

