



～ はなぶさ ～



京都府立東宇治高等学校

第2学年 学年通信

第 6 号

令和4年11月24日

期末考査が近づいてきました

期末考査の1週間前となりました。中間考査の結果を踏まえて、またこれまでの定期テストの反省などを大いに生かして勉強に励んでください。どの科目においても、**計画的に**勉強することが大切です。手帳やテストレコードを活用し、しっかりと目標を立て、取り組むようにしましょう！

2 学期期末考査 時間割

	12月1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)
1限	数学Ⅱ 数学B	英語表現Ⅱ	コミュ英語Ⅱ	古典B
2限	地学基礎 生物基礎 物理基礎	家庭基礎	現代文B	日本史B 世界史B 地理B
3限		化学		LHR

スポーツ大会・研修旅行を終えて

スポーツ大会、研修旅行と皆さんにとってのビッグイベントが終了しました。それぞれのクラスの、また、皆さん一人一人の個性が光った素晴らしい時間だったと思います。学校行事の良いところは、普段の学校生活では見られない友達の様々な一面が見られるところにあります。スポーツ大会・研修旅行を機に、是非友人やクラスメイトとの交流を深めて欲しいと思います。



勉強のやる気が出ない…こんな時どうする？

皆さんは家に帰ってから、しっかりとメリハリをつけて勉強できていますか。残念ながらスマホやゲームに没頭してしまって、気づいたら寝る時間になっていたという経験は誰しもあるはずです。そもそも勉強にすら向かう気力が出ないという人もいるでしょう。

今回、いくつかの勉強のやる気が出る、勉強に気持ちが向く方法を提案します。たまされたと思って試してみる価値あります。

● 時間を計って記録する

時間とは目に見えないものです。なので、たくさん勉強しても目に見える成果がなくやる気を失いがちです。ぜひ手元にキッチンタイマーやストップウォッチを置き、自分がどれだけ勉強したか計り、手帳に記入してみましょう。何日後かに見返しても自分がどれだけ勉強してきたかを目で確認することができ、自身のモチベーションアップにも繋がります。

● 思い切って場所を変える

家に帰って勉強しようとする、近くにベッドがあったり、漫画やゲームがあったりと実は快適で誘惑に囲まれているのが家の勉強場所です。家で集中できないとわかっているなら思い切って場所を変えてみましょう。完全下校まで学校で勉強してみたり、図書館で勉強してみたりすると、気持ちが切り替わると思います。勉強道具だけもって勉強できない環境を作ることが大切です。

● やる気の出る Youtube を観る

今となっては皆さんの趣味の1つともなり得る Youtube は、皆さんの勉強の妨げになることも多いと思います。遠ざけようとすればするほど恋しくなるかもしれません。なので逆に Youtube を勉強するためのものとして活用してみてください。おすすめは”Study with me”動画を観ることです。30分や1時間、2時間と色々な長さがあるので、「この動画が終わるまでは勉強するんだ」と1つのモチベーションになるでしょう。他にも勉強のためのBGMをかけたり、勉強の解説動画を観たりというように、もはや Youtube は皆さんの勉強をサポートするものとなり得るのです。

色々提案しましたが、長期的に勉強のモチベーションを維持するためには目標を決めることが大切になります。2年生も佳境に入ってきました。志望校、学部学科、将来やりたいことについては引き続きしっかりと考えていきましょう！

～今後の予定～

12月1日(木)～6日(火) 期末考查
7日(水)～19日(月) 短縮校時
9日(金) 進路講演会
20日(火) 終業式、大掃除
21日(水)～26日(月) 冬期講習

